

POSUDEK VEDOUČÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název práce:	Posilování svalového dna pánevního metodou pelvicore					
Jméno a příjmení studenta:	Lucie Václavíková					
Vedoucí práce:	Mgr. Ludmila Reslerová, Ph.D.					
Obor:	Porodní asistentka					
Ústav:	Ústav zdravotnických věd					
Forma studia:	prezenční					
Kritéria hodnocení práce:				Stupeň hodnocení dle stupnice ECTS		
Vztah tématu k oboru studia, aktuálnost tématu	A					
Celkový odborný přínos (v praxi, v pedagogickém procesu, v dalším výzkumu) a originalita práce			C			
Odborný styl, používání odborné terminologie		B				
Postupnost a přiměřený logický sled myšlenek		B				
Teoretická část						
Shoda názvu práce s abstraktem / s cíli práce a s obsahem práce			C			
Formulace zkoumaného problému a cílů práce			C			
Kvalita úvodu/teoretických východisek práce		B				
Relevance přehledu poznatků k cílům práce		B				
Aktuálnost použité literatury			C			
Praktická část						
Kvalita použité metodologie s důrazem na prezentaci výsledků a na diskusi		B				
Úroveň analytické a interpretační složky	A					
Splnění cílů práce	A					
Kvalita zpracování kapitoly Diskuse (k zjištěným výsledkům připojené komentáře studenta, srovnání s výsledky jiných šetření, se statistickými daty aj.)		B				
Kvalita sumarizace informací v kapitole Závěr	A					
Přílohy	<input checked="" type="checkbox"/> přiloženy					
Formální stránka						
Citace a odkazy na zdroje (podle stanovených pokynů)			C			
Přehlednost a členění práce	A					
Jazyková a stylistická úroveň práce			C			
Grafické zpracování (množství a kvalita textu, tabulek, grafů, ilustrací aj.)	A					
Rozsah práce (30–70 stran)	<input checked="" type="checkbox"/> dodržen					
Spolupráce s vedoucím práce		B				
Zdůvodnění hodnocení jednotlivých oddílů (zejména zdůvodněte snížení klasifikace):						
V teoretické části bakalářské práce autorka popisuje problematiku spojenou s dysfunkcí svalového dna pánevního, v dalších kapitolách jsou popsány možnosti konzervativní, farmakologické a operativní léčby. Samostatné kapitoly autorka věnuje nejznámějším metodám posilování svalového dna						

pánevního a předkládá souhrn nejdůležitějších poznatků o metodě pelvicore. Při hlubším zájmu o danou problematiku je možné v databázích dohledat odkazy na studie erudovaných autorů.

V empirické části bakalářské práce si autorka vytyčila 3 cíle, v nichž zjišťovala informovanost žen po porodu o metodě posilování svalového dna pánevního metodou pelvicore a jejich zkušenosti a spokojenost s tímto cvičením, znalosti jiných metod posilování pánevního dna, přítomnost porodního poranění a inkontinence moče. Poslední cíl se zaměřením práce příliš nekorresponduje.

Výsledky dotazníkového šetření jsou zpracovány do přehledných tabulek a grafů doplněných slovním komentářem, hned ve zpracování položky 1 je uveden chybný součet relativních četností (99,9 %), ani některé další dotazníkové položky nejsou správně zpracovány.

V diskuzi autorka obhajuje volbu výzkumného vzorku respondentek, kterou pokládám za nevhodnou, a proto se výsledky šetření daly vzhledem k nevhodnosti zvolené skupiny probandek předpokládat. Svě šetření autorka konfrontuje se závěry autorek jiných závěrečných prací.

Výstupem práce je doporučení pro praxi a edukační leták.

Hojně citovaný autor Pilka není uveden v seznamu použitých zdrojů, Hájek, který je uveden v seznamu literatury, naopak v práci citovaný není. Celková úroveň práce je snížena nevhodnou stylistikou některých vět, např.:

Abstrakt: ...metodami pro posílení pánevního dna a samostatné kapitoly metody pelvicore.

Kladný vliv pro sexualitu ženy se uvádí břišní tanec...str. 25

Začít se cvičením se doporučuje už v průběhu gravidity vlivem výskytu inkontinence po porodu...str. 27.

Přes výše uvedené nedostatky poukazují na možné využití práce jako edukačního materiálu pro porodní asistentky, ostatní zdravotnické profesionály poskytující péči v oblasti posilování svalového dna pánevního i ženy, které se o tuto problematiku zajímají.

Bakalářská práce je zpracována v rozsahu 65 stran, v seznamu literatury je uvedeno 26 knižních a internetových zdrojů, práce obsahuje 3 přílohy.

Otázky k obhajobě:

Slyšela jste o posilování svalového dna pánevního metodou 3×3 Renaty Sahani?

Znáte některou porodní asistentku, která se problematice pánevního dna aktivně věnuje?

Práci k obhajobě:	<input checked="" type="checkbox"/> doporučuji	a navrhuji klasifikaci:			<input checked="" type="checkbox"/> C		
	<input type="checkbox"/> nedoporučuji	stručné odůvodnění v případě nedoporučení k obhajobě: <input type="checkbox"/> F					
Práce byla zkontrolována systémem pro odhalování plagiátů Theses s výsledkem:				<input type="checkbox"/> pozitivním <input type="checkbox"/> negativním			
Datum: 25. 5. 5019				Podpis: Mgr. Ludmila Reslerová, Ph.D.			