

# Vhodné prostředky pro obranu ženy

Appropriate means to defend women

Alena Kopřivová

---

Bakalářská práce  
2010



Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně  
Fakulta aplikované informatiky

---

Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně

Fakulta aplikované informatiky

akademický rok: 2009/2010

## ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(PROJEKTU, UMĚLECKÉHO DÍLA, UMĚLECKÉHO VÝKONU)

Jméno a příjmení: **Alena KOPŘIVOVÁ**  
Studijní program: **B 3902 Inženýrská informatika**  
Studijní obor: **Bezpečnostní technologie, systémy a management**  
  
Téma práce: **Vhodné prostředky pro obranu ženy**

Zásady pro vypracování:

1. Seznámit s problematikou obranných prostředků pro ženy (druhy, které, proč, atd.).
2. Specifikovat odlišné požadavky na obranné prostředky pro ženu (rozdílné pojetí obrany žen a mužů, paleta prostředků, jejich varianty).
3. Analyzovat základní obranné situace ženy, jejich důvody a realizaci (proč, motiv, způsoby, kým, atd.).
4. Vybrat a zdůvodnit vhodné obranné prostředky pro ženu a seznámit s jejich možnostmi a způsoby použití (návrhy, klady a zápory).
5. Na 1 standardní obranné situaci ženy demonstrovat a zdůvodnit úspěšné obranného prostředku.
6. Schématicky zpracovat orientační přehled obranných prostředků, vhodných pro ženu.

Rozsah práce:

Rozsah příloh:

Forma zpracování bakalářské práce: **tištěná/elektronická**

Seznam odborné literatury:

1. FOJTÍK, I. Sebeobrana ženy. 1. vyd. Praha: Olympia, 1994. 85 s. ISBN 80 7033 300 6.
2. MALÁNÍK, Z. Přednášky z předmětu Speciální tělesná příprava. 2000 2009.GRUBER, D.
3. Zlatá kniha komunikace. 1. vyd. Ostrava: Repronis Ostrava, 2005. 249 s. ISBN 80 329 092 8.
4. LEBEDA, A. A. Sebeobrana. Sebeobranné umění pro každého. 3. vyd. Praha: Olympia, 1984. 377 s. 27 033 84.
5. NÁCHODSKÝ, Z. Nebojte se bránit. 1. vyd. Praha: Armex Publishing, 2006. 336 s. ISBN 80 86795 43 8.

Vedoucí bakalářské práce:

**Ing. Zdeněk Maláník**

Ústav bezpečnostního inženýrství

Datum zadání bakalářské práce:

**19. února 2010**

Termín odevzdání bakalářské práce:

**19. května 2010**

Ve Zlíně dne 19. února 2010

prof. Ing. Vladimír Vašek, CSc.  
*děkan*



doc. Mgr. Milan Adámek, Ph.D.  
*ředitel ústavu*

## **ABSTRAKT**

Abstrakt česky

Tato bakalářská práce se zabývá základními poznatky v prostředcích vhodných pro obranu žen. Práce se věnuje stručnému přehledu vhodných prostředků, i modelových situací. Spousta lidí z naší společnosti již zažilo různá přepadení, ať už byli pouze svědky, či se stali obětí napadení. Mnoho z nich si ale pořád myslí, že je zcela zbytečné investovat do prostředků osobní obrany. Většina žen má strach procházet se večer po ulici, nebo parkem. Kdyby však měly alespoň základní znalosti sebeobrany či vlastnily např. osobní pepřový sprej, jistě by se cítily mnohem lépe.

Klíčová slova: obrana osobní, obrana profesní, sebeobrana, prostředky pro obranu, pepřový sprej, modelová situace.

## **ABSTRACT**

This bachelor thesis is dealing with the basic knowledge of means of defence used especially by women. The project follows brief summary of useful defence means and typical model situations.

Many people have already experienced various types of aggressive behaviour, some of them have been witnesses of such a situation, others have been assaulted. They think that it is not important to invest money into various means of defence. However, majority of them (women) are afraid of going down the deserted street or park in the evening. If they had at least the basic knowledge of self-defence or if they owned for example a pepper spray, they would feel much better.

Keywords: personal defence, professional defence, self-defence, means of defence, pepper spray, model situation

Děkuji Ing. Zdeňkovi Maláníkovi za odborné vedení bakalářské práce a poskytování cenných rad, Mgr. Lence Rygálové za její ochotu a poznatky v jazykové oblasti a všem, kteří se podíleli na realizaci praktické části bakalářské práce.

Prohlašuji, že

- beru na vědomí, že odevzdáním bakalářské práce souhlasím se zveřejněním své práce podle zákona č. 111/1998 Sb. o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách), ve znění pozdějších právních předpisů, bez ohledu na výsledek obhajoby;
- beru na vědomí, že bakalářská práce bude uložena v elektronické podobě v univerzitním informačním systému dostupná k prezenčnímu nahlédnutí, že jeden výtisk bakalářské práce bude uložen v příruční knihovně Fakulty aplikované informatiky Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně a jeden výtisk bude uložen u vedoucího práce;
- byl/a jsem seznámen/a s tím, že na moji bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon) ve znění pozdějších právních předpisů, zejm. § 35 odst. 3;
- beru na vědomí, že podle § 60 odst. 1 autorského zákona má UTB ve Zlíně právo na uzavření licenční smlouvy o užití školního díla v rozsahu § 12 odst. 4 autorského zákona;
- beru na vědomí, že podle § 60 odst. 2 a 3 autorského zákona mohu užít své dílo – bakalářskou práci nebo poskytnout licenci k jejímu využití jen s předchozím písemným souhlasem Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně, která je oprávněna v takovém případě ode mne požadovat přiměřený příspěvek na úhradu nákladů, které byly Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně na vytvoření díla vynaloženy (až do jejich skutečné výše);
- beru na vědomí, že pokud bylo k vypracování bakalářské práce využito softwaru poskytnutého Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně nebo jinými subjekty pouze ke studijním a výzkumným účelům (tedy pouze k nekomerčnímu využití), nelze výsledky bakalářské práce využít ke komerčním účelům;
- beru na vědomí, že pokud je výstupem bakalářské práce jakýkoliv softwarový produkt, považují se za součást práce rovněž i zdrojové kódy, popř. soubory, ze kterých se projekt skládá. Neodevzdání této součásti může být důvodem k neobhájení práce.

Prohlašuji,

že jsem na bakalářské práci pracoval samostatně a použitou literaturu jsem citoval.

V případě publikace výsledků budu uveden jako spoluautor.

Ve Zlíně

.....  
podpis diplomanta

**OBSAH**

<b>ÚVOD</b> .....	<b>9</b>
<b>I TEORETICKÁ ČÁST</b> .....	<b>11</b>
<b>1. ZÁKLADNÍ POJMY</b> .....	<b>12</b>
1.1. CO JE TO SEBEOBRANA .....	12
1.2. ROZDĚLENÍ OBRANY.....	12
1.3. OBRANNÝ PROSTŘEDEK.....	13
1.4. SEBEOBRANA A ZÁKON .....	14
1.4.1. § 28 Krajní nouze .....	14
1.4.2. § 29 Nutná obrana .....	15
1.4.3. § 207 Neposkytnutí pomoci – trestní zákon.....	18
1.4.4. § 76 Zadržení – trestní řád.....	20
<b>2. ROZDĚLENÍ OBRANNÝCH PROSTŘEDKŮ – CHARAKTERISTIKA</b> .....	<b>21</b>
2.1. DĚLENÍ OBRANNÝCH PROSTŘEDKŮ.....	21
2.1.1. Úderné obranné prostředky .....	21
2.1.2. Chemické obranné prostředky .....	24
2.1.3. Světelné obranné prostředky .....	27
2.1.4. Zvukové obranné prostředky.....	31
2.1.5. Kombinované obranné prostředky .....	33
2.1.6. Improvizované obranné prostředky.....	37
2.2. KONSTRUKCE OBRANNÝCH PROSTŘEDKŮ .....	38
2.3. ÚČEL POUŽITÍ OBRANNÝCH PROSTŘEDKŮ .....	38
<b>3. OBRANNÉ PROSTŘEDKY</b> .....	<b>39</b>
3.1. OBRANNÝ PROSTŘEDEK PRO MUŽE .....	39
3.2. OBRANNÝ PROSTŘEDEK PRO ŽENY .....	43
3.3. UNIVERZÁLNÍ OBRANNÝ PROSTŘEDEK PRO MUŽE I ŽENY.....	48
<b>II PRAKTICKÁ ČÁST</b> .....	<b>49</b>
<b>4. UPLATNĚNÍ VHODNÝCH PROSTŘEDKŮ</b> .....	<b>50</b>
4.1. VYPRACOVÁNÍ VHODNOSTI POUŽITÍ OBRANNÝCH PROSTŘEDKŮ .....	50
4.1.1. Varianty použití.....	50
4.2. NÁKLADY NA POUŽITÍ OBRANNÝCH PROSTŘEDKŮ .....	59
<b>ZÁVĚR</b> .....	<b>59</b>
<b>ZÁVĚR V ANGLIČTINĚ</b> .....	<b>63</b>
<b>SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY</b> .....	<b>65</b>
<b>SEZNAM POUŽITÝCH SYMBOLŮ A ZKRATEK</b> .....	<b>67</b>
<b>SEZNAM OBRÁZKŮ</b> .....	<b>68</b>
<b>SEZNAM TABULEK</b> .....	<b>70</b>

SEZNAM PŘÍLOH.....71



## ÚVOD

Mnozí lidé si myslí, že je zbytečné investovat peníze do prostředků osobní obrany, snaží se uklidňovat například tím, že se jim nic nemůže stát, ale většina z nich, zejména ženy, má nejspíše strach, když večer prochází temnou ulicí, parkem či podobným místem, že by je někdo mohl přepadnout. Kdyby však měli alespoň základní znalosti a dovednosti sebeobrany a vlastnili by už jen osobní pepřový sprej, cítili by se jistě mnohem lépe. Úloha osobních obranných prostředků je tedy víceméně psychická opora člověka. Zamysleli jsme se nad běžnými stereotypy, jež souvisí s oblastí sebeobrany a vyskytují se v praxi, a tuto oblast jsme zvolili jako téma bakalářské práce.

Cílem bakalářské práce je poskytnout základní teoretické i praktické poznatky z vhodných prostředků pro obranu ženy.

Bakalářská práce může sloužit jako informační materiál jak pro osoby, které se už staly obětí násilného činu, ale i pro ty, kteří zatím žádnému útočníkovi čelit nemuseli. Jednak si mohou uvědomit, jakých chyb se může člověk ve vyhrocené situaci dopustit, dále mohou doplnit své dosavadní znalosti z oblasti legislativy, která s touto problematikou úzce souvisí, ale i z oblasti vlastní sebeobrany a použití obranných prostředků v praxi.

Samotnému psaní bakalářské práce předcházela rozhovor s odborníkem na sebeobranu Ing. Zdeňkem Maláníkem, absolvování kurzu sebeobrany (od roku 2007 – 2009, na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně) a předání získaných informací a dovedností z kurzu asistentům (studentům jiných vysokých škol), kteří se podíleli na přípravě praktické části práce.

V teoretické části bakalářské práce je zprvu seznámení s důležitými paragrafy z hlediska sebeobrany. Jedná se zde o § 28 krajní nouze, § 29 Nutná obrana, § 207 Neposkytnutí pomoci a § 76 Zadržení. Dále pak v další kapitole jsou rozebrány obranné prostředky, které dělíme do několika kategorií, a to prostředek obranný, chemický, zvukový, světelný, kombinovaný i improvizovaný. Poslední kapitola teoretické části rozebírá vhodné prostředky, které jsou nejvhodnější pro obranu ženy, muže, nebo obou skupin.

Následuje praktická část, jež rozebírá čtyři modelové situace, v nich oběti úspěšně používají obranné prostředky pro svou sebeobranu. Jednotlivé situace jsou zachyceny na

fotografiích, k nimž jsme přidali podrobný komentář. Materiál jsme získali v dubnu 2010, v Přerově a v Hulíně.

Na závěr připojujeme shrnutí bakalářské práce. Zmiňujeme se o nedořešených problémech a možnostech dalšího výzkumu. Zdůrazňujeme především praktické využití materiálu.

## I. TEORETICKÁ ČÁST

## 1. ZÁKLADNÍ POJMY

V této kapitole se budeme zabývat sebeobranou. Rozebereme pojem sebeobrana, obrana profesní a osobní, také zde budeme rozebírat i obranný prostředek. Obranný prostředek bývá definován jako vhodný ale i nezbytný pro bezpečnost člověka. Další podkapitolou, kterou se budeme podrobněji věnovat se nazývá sebeobrana a zákon. Patří zde čtyři paragrafy, které jsou zcela nezbytné k problematice sebeobrana.

### 1.1. Co je to sebeobrana

Sebeobrana si nejlépe zachovala charakter původních bojových činností, ve kterých se i nadále spojuje jeden a to nejdůležitější znak – „zničení“ protivníka i za cenu újmy zdraví nebo ztráty života. Je potřeba si uvědomit, že při sebeobraně situaci, při přímém fyzickém střetu, jde mnohdy o záchranu vlastního života a zdraví, za cenu poškození zdraví a života protivníka. Ve výjimečných situacích jde – stejně jako v dřívějších dobách – hlavně o přežití.

Sebeobrana znamená, že se za využití všech dostupných prostředků pokusíme zabránit, nebo bránit útoku vedeného na naši osobu s jediným cílem, a to ubránit se. Usilujeme o narušení rovnosti podmínek ve prospěch obránce. V sebeobraně jde o snahu napadeného vyhnout se fyzickému střetu, a pokud to není možné, vyřadit útočnicka z boje, a to za využití všech dostupných prostředků. Využití těchto prostředků však nesmí být zjevně nepřiměřené způsobu útoku. [1]

### 1.2. Rozdělení obrany

Pro účely této práce je dostačující rozdělení obrany na dva základní druhy, kterými se budeme v této části zabývat. Jedná se o obranu osobní a profesní.

Osobní obrana je určena všem, kdo mají zájem se ubránit ovšem v mezích právních norem. Do osobní obrany je zahrnuta i sebeobrana žen. Z důvodů odlišností fyzických a psychických předpokladů ženy. [1]

Profesní obranu používají nestátní sbory nebo jiné ozbrojené složky, které mají za cíl ochranu osob, majetku i veřejného pořádku. Cílem je chránit někoho jiného nebo něco jiného, než sebe.

Podle dalších kritérií pak můžeme sebeobranu rozdělit na *sebeobranu proti neozbrojenému a ozbrojenému útočníkovi* a *sebeobranu se zbraní nebo beze zbraně*. [1]

### 1.3. Obranný prostředek

Obranný prostředek bývá definován jako prostředek vhodný, ale i nezbytný pro osobní bezpečnost člověka.

V následující části zmíníme jeho výhody a nevýhody.

#### Výhody obranného prostředku:

Použití obranného prostředku proti člověku nekončí smrtí ani těžkým zraněním, nedochází také zpravidla k trvalejším následkům. Případy mylného či náhodného nebo neadekvátního použití z hlediska zákona nekončí tragickými následky pro zúčastněné osoby. Jejich nabytí (i nošení) není v České republice vázáno ani omezeno zákonem. Lze je zakoupit volně od 18 let, jejich cena nepřesahuje hodnotu několika set korun. Odpovědnost za ně, co se týče ztráty, možnosti odcizení či zneužití jinou osobou je zde tedy více méně bezpředmětná. Nevelké rozměry a hmotnost oproti jiným prostředkům, které natolik neomezují možnosti každodenního nošení i např. v kapse, nebo kabelce. [2]

Jejich ovládání a systém použití je nejenže mnohem jednodušší než dlouholetý trénink bojových sebeobranných systémů, ale nepoměrně i než vybudování schopností nutných k bojovému ovládání nože, nebo dokonce palné zbraně. Pokud vám budou soupeřem při přepadení sebrány, vaše ohrožení je díky chybějící smrtící síle z tohoto hlediska snižené. [2]

#### Nevýhody obranného prostředku:

Hlavními nevýhodami obranných prostředků jsou především nevelký dosah paralyzujících schopností prostředků, tzn. maximálně kolem tří metrů, a nižší účinnost

než u zbraní se smrtícími schopnostmi, zvláště proti extrémně odolným jedincům, nebo osobám pod silným vlivem drog či alkoholu. Je potřeba se naučit s obranným prostředkem zacházet, zjistit nejefektivnější způsoby použití, atd. [2]

## 1.4. Sebeobrana a zákon

Se sebeobranou souvisí tyto paragrafy trestního zákona:

- § 28 Krajní nouze,
- § 29 Nutná obrana,
- § 207 Neposkytnutí pomoci – z trestního zákona,
- § 76 Zadržení – z trestního řádu.

Stává se, že při výcviku sebeobrany se ženy často ptají na to, co se stane, když se budou bránit a ubrání se, a tím způsobí útočnickovi zranění nebo smrt. Pro mnohé ženy je mnohdy nepředstavitelný problém překonat určitou psychickou bariéru, kterou pro ně představuje někomu ublížit, a to i za cenu, že dojde k ohrožení vlastního zdraví a života.

Ženám je potřeba tuto problematiku řádně vysvětlit a seznámit je s tím, že když se přiměřeně brání a dojde ke zranění nebo usmrcení útočníka, nedopouštějí se žádného protiprávního jednání. V případě, že je žena napadena či jinak ohrožena a je nucena se bránit sama, je třeba, aby vedle taktiky a techniky sebeobrany znala také zákonné podmínky sebeobrany. Dále se budeme detailně zabývat jednotlivými paragrafy, které doložíme konkrétními příklady z praxe.

### 1.4.1. § 28 Krajní nouze

- „Čin jinak trestný, kterým někdo odvrací nebezpečí přímo hrozící zájmu chráněnému trestním zákonem, není trestným činem“. [3]

- „*Nejde o krajní nouzi, jestliže bylo možno toto nebezpečí za daných okolností odvrátit jinak anebo způsobený následek je zřejmě stejně závažný nebo ještě závažnější než ten, který hrozil, anebo byl ten, komu nebezpečí hrozilo, povinen je snášet.*“ [3]

**Příklad:**

*Řidič motorového vozidla řídí v podnapilém stavu, aby zajistil lékařskou pomoc pro účastníka nehody, jelikož nemůže využít tísňové linky, neboť v blízkosti není žádná telefonní budka a on má zrovna vybitý mobil.* [3]

Podmínky krajní nouze dle § 28 trestního zákoníku:

- a) odvrací se nebezpečí;
- b) nebezpečí přímo hrozící, tzn. bezprostředně;
- c) nebezpečí nelze za daných okolností odvrátit jinak;
- d) způsobený následek nesmí být zřejmě stejně závažný nebo ještě závažnější než ten, který hrozil;
- e) ten, komu nebezpečí hrozí, nemá povinnost ho snášet. [3]

**1.4.2. § 29 Nutná obrana**

- „*Čin jinak trestný, kterým někdo odvrací přímo hrozící nebo trvajících útok na zájem chráněný trestním zákonem, není trestným činem.*“ [3]
- „*Nejde o nutnou obranu, byla-li obrana zcela zjevně nepřiměřená způsobu útoku.*“ [3]
- Patří mezi tzv. okolnosti vylučující protiprávnost (Hlava III trestního zák.), tzn. skutek, který by byl za normálních okolností posuzován jako trestný čin a ten kdo takový skutek spáchá, by byl potrestán, je za splnění určitých podmínek beztrestný. [3]

Další okolnosti vylučující protiprávnost:

- krajní nouze dle § 28 trestního zákona;
- svolení poškozeného dle § 30 trestního zákona;
- přípustné riziko dle § 31 trestního zákona;
- plnění zákonné povinnosti nebo rozkazu - upravují jiná právní odvětví;
- riziko ve výrobě a výzkumu - upravují jiná právní odvětví.

Podmínky nutné obrany dle § 29 trestního zákoníku:

- k činu v nutné obraně je oprávněn kdokoliv.
- *„Nutná obrana směřuje proti útoku, který je objektivně společensky nebezpečný, protiprávní, a nemusí být vždy trestným činem . Útok musí splňovat jen požadavek, že útočí na zájem chráněný trestním zákonem. Proto je nutná obrana přípustná i proti útoku osoby nepřičetné, dítěte nebo osoby jednající ve skutkovém omylu na straně útočníka.“ [3]*

**Existují různé situace viz. body a, b, c:****a) útok ohrožuje společenské vztahy a zájmy chráněné trestním zákonem – život, zdraví, majetek**

- obránce může chránit své zájmy, ale i zájmy někoho jiného;
- zpravidla se jedná o útok člověka, vyloučen však není útok poštvaného zvířete;
- obrana vždy směřuje proti útočníkovi, je-li jich více, proti kterémukoli z nich;
- nejde o nutnou obranu, napadají-li se osoby vzájemně;
- nutná obrana není přípustná proti záměrně vyprovokovanému útoku;
- musí se jednat o útok skutečný (reálný) nikoli domnělý, nesmí jít o žert, hru.[3]



**b) útok přímo hrozí nebo trvá**

- „přímo hrozící“ – který má bezprostředně nastat, není třeba, aby už začal, není třeba čekat;
- je možno považovat i pokus o trestný čin;
- nutná obrana není přípustná proti připravovanému útoku, který ještě bezprostředně nehrozí;
- „trvajících“ – útok již uskutečňovaný, ale ještě neukončený – např. útočník se zmocnil násilím věci a s kořistí odchází – odnášení kořisti je ještě útokem. Proti ukončenému útoku není nutná obrana přípustná. [3]

**c) přiměřenost obrany**

Přiměřenost obrany nechápeme jako rovnost sil, prostředků, intenzity útoku a obrany, ale obrana je natolik silnější a intenzivnější, aby došlo ke zmaření útoku. Rozhodně nemůže být stejná, jako útok, protože by obrana neměla smysl.

„Zjevně“ – očividně hrubý nepoměr ke způsobu útoku – na první pohled je jasné, že obrana k odvrácení útoku nebyla potřebná v takové intenzitě. Obrana musí být silnější než útok. Lze způsobit útočníkovi i větší škodu, než hrozila z jeho útoku, ale nesmí být mezi nimi hrubý nepoměr. Srovnání užitých prostředků útočníka a obránce, způsob jejich užití a výsledek. Není nutno se omezit na pasivní odrážení útoku a ustupování – lze i aktivní obrana, ale nestává se tím z obránce útočník. [3]

**Příklad:**

*Dva muži jdou po ulici proti sobě a jeden začne na druhého řvát: „ Já ti dám pěstí!“ ten druhý si ho nevšímá. Když se blíží k sobě a jsou od sebe půl metru, tak ten muž, který křičel, se připravuje k útoku (Zde je už přímo hrozící útok, jelikož to dával předem znát, že mu chce ublížit a za druhé, již je tam motorický náznak těla), a chce dát pěstí druhému muži. Ten se začne bránit tak, že mu zastaví ruku a kopem ho srazí na zem.*

*V tomto případě by se jednalo o nutnou obranu, jelikož bránící muž nemusel snášet riziko zranění, odvrátil útok a nový útok již bezprostředně nehrozí.*

*Rychlým pohledem si ověří zdravotní stav útočnicka, zhodnotí, že není potřeba zavolat zdravotnickou záchranou službu a odchází domů.*

**Příklad č.2:**

*Muž pronásleduje ženu a vykřikuje, že ji zmlátí. Ona utíká a muž jí nadále pronásleduje. Žena se po kratším běhu zastaví a ve vhodném okamžiku kopne útočnicka mezi nohy a rychle se z místa vzdaluje.*

*Muž se složil v bolestech na zem. (Až sem se jedná o nutnou obranu, jelikož je zde podmínka trvajících útoku.) Ale kdyby žena neutekla a do ležícího (dále neútočícího) muže začala znovu například kopat, mstila by se a překročila by tím rámeček nutné obrany.*

**Vybočení (exces) z podmínek nutné obrany:**

- a) obrana byla zcela zjevně nepřiměřená způsobu útoku;
- b) obrana nebyla s útokem současná; (útok ještě nehrozil nebo byl již ukončen)
- c) byl odvrácen neexistující (domnělý útok). [3]

**1.4.3. § 207 Neposkytnutí pomoci – trestní zákon**

**Přesné znění trestného zákona:**

*1. Kdo osobě, která je v nebezpečí smrti nebo jeví známky vážné poruchy zdraví, neposkytne potřebnou pomoc, ač tak může učinit bez nebezpečí pro sebe nebo jiného, bude potrestán odnětím svobody až na jeden rok. [4]*

*2. Kdo osobě, která je v nebezpečí smrti nebo jeví známky vážné poruchy zdraví, neposkytne potřebnou pomoc, ač je podle povahy svého zaměstnání povinen takovou pomoc poskytnout, bude potrestán odnětím svobody až na dvě léta nebo zákazem činnosti.[4]*

**K § 207 – Neposkytnutí pomoci**

*Osoba, která je v nebezpečí smrti, je v situaci, z níž takové nebezpečí bezprostředně vyplývá, např. osob A tonoucí, osoba zasypaná troskami, lavinou apod.*

*Člověk jeví vážné známky poruchy zdraví tehdy, jestliže k jejímu zranění došlo za okolností a podmínek, z nichž i bez odborných znalostí lze usuzovat na vážné nebo životu nebezpečné zranění nebo jde o situaci, z níž lze z jiných známek na takový stav usuzovat (např. stav srdečního, astmatického nebo epileptického záchvatu.*

U prvního odstavce zákonodárce uvádí vyvinující podmínku, spočívající v tom, že povinnost poskytnout pomoc není dána, jestliže by pro toho, kdo pomoc poskytuje, znamenala vystavit nebezpečí sebe nebo jiného.

Tak nelze spravedlivě žádat po neplavci, aby skočil do vody pro tonoucího, nebo žádat, aby někdo vešel do hořícího domu, vytahoval zraněného zpoza trosek, hrozících zřícením apod. [4]

Tato vyvinující podmínka však neplatí pro jednání, uvedené v odstavci 2, kdy je pachatel povinen vzhledem ke svému povolání nebo postavení povinen takové nebezpečí snášet a pomoc poskytnout. To platí zejména pro hasiče, důlní záchranáře, policisty a další profese. Pro lékaře a další zdravotnické pracovníky je taková povinnost uložena ustanovením § 55 odst. 1 písm. c) zák. č. 20/1966 Sb. zákona o zdraví lidu, které stanoví, *že lékaři a zdravotničtí pracovníci jsou povinni poskytovat neprodleně první pomoc každému, jestliže by bez této pomoci byl ohrožen jeho život nebo vážně ohroženo zdraví a není-li pomoc včas dosažitelná obvyklým způsobem, a zajistit mu podle potřeby další odbornou péči.* [4]

Tato povinnost je povinností zvláštní, proto její porušení bude stíháno jako neposkytnutí pomoci pouze v případě, že následkem neposkytnutí pomoci nedošlo k újmě na zdraví nebo smrti. Pokud by k takovému těžšímu následku došlo, je lékař nebo zdravotník odpovědný pro závažnější trestný čin, případně až vraždu. [4]

Rozhodnutí trestní Rt 37/98 k tomu uvádí: *„Jestliže lékař při výkonu služby neposkytne osobě, která je v nebezpečí smrti nebo jeví známky vážné poruchy zdraví, potřebnou pomoc, připadá jeho trestní odpovědnost za trestný čin neposkytnutí pomoci*

podle § 207 odst. 2 tr. zák. v úvahu pouze tehdy, jestliže z jeho opomenutí (§ 89 odst. 2 tr. zák.) zaviněně nevznikly žádné následky na životě nebo na zdraví poškozeného. Pokud vznikly, je takový pachatel trestně odpovědný v závislosti na formě zavinění podle ustanovení o poruchových trestných činech proti životu a zdraví uvedených v § 219 až § 224 tr. Zák.“ Jde o úmyslný trestný čin, proto pachatel musí vědět, že jde o osobu, která je vyžaduje poskytnutí pomoci. Okolnost, že lékař nebo jiný zdravotnický pracovník nerozpozná, že jde o poruchu zdraví, vyžadující pomoc a tu proto neposkytne, se posuzuje v závislosti na následku, který vznikne, jako trestný čin ublížení na zdraví z nedbalosti. [4]

#### 1.4.4. § 76 Zadržení – trestní řád

Trestní řád má několik bodů, ovšem jen druhý se věnuje problematice občana, zbylé odstavce se věnují policii. [5]

##### Přesné znění trestního řádu - § 76 zadržení

*„Osobní svobodu osoby, která byla přistižena při trestném činu nebo bezprostředně poté, smí omezit kdokoli, pokud je to nutné ke zjištění její totožnosti, k zamezení útěku nebo k zajištění důkazů. Je však povinen tuto osobu předat ihned policejnímu orgánu; příslušníka ozbrojených sil může též předat nejbližšímu útvaru ozbrojených sil nebo správci posádky. Nelze-li takovou osobu ihned předat, je třeba některému z uvedených orgánů omezení osobní svobody bez odkladu oznámit.“ [5]*

V této kapitole jsme se podrobně věnovali problematice sebeobrana a zákon, hovořili jsme o § 28 Krajiné nouzi, § 29 Nutné obraně, § 207 Neposkytnutí pomoci a § 76 Zadržení. Dále jsme naznačili výhody a nevýhody obranného prostředku i rozlišení profesní i osobní obrany.

## **2. ROZDĚLENÍ OBRANNÝCH PROSTŘEDKŮ – CHARAKTERISTIKA**

Stále více lidí se snaží vybavit takovým prostředkem k odražení případného útoku, který jednak nevyžaduje absolvování zdlouhavých úředních formalit a současně má "méně než smrtící" účinky. Jde nejčastěji například o obušky, svítilny, akustické sirény a obranné spreje. [6]

### **2.1. Dělení obranných prostředků**

Obranné prostředky se dělí do několika skupin. Nejprve musíme řešit účel použití. Každá skupina má své specifické vlastnosti. Například úderné obranné prostředky slouží především k obraně tak, že útočníka nějak udeříme. Dále zde budou popsány obranné prostředky chemické, světelné a též improvizované.

Posledně zmíněné prostředky tvoří velice rozsáhlou samostatnou skupinu, protože zde patří skoro vše, co nalezneme po ruce, když nás útočník atakuje. Dále budeme řešit, z čeho se skládá onen obranný prostředek. Na závěr se budeme zabývat konstrukcí a použitím obranného prostředku.

#### **2.1.1. Úderné obranné prostředky**

Úderné obranné prostředky mohou mít různou podobu, velikost a hmotnost, mohou být speciálně konstruované jako zbraň, nebo improvizované. K nejmenším patří prostředky k zesílení úderu pěstí, tzv. boxerské prsteny a boxery.

Těm se budeme věnovat v kapitole č. 3.1. Velmi účinné jsou různé obušky, od improvizovaných hůlek z tvrdého dřeva přes kousky kabelů, nástroje jako maticové klíče a montážní páky až po speciální zbraně typu tonfy. Ty nejúčinnější ale obvykle nesplňují podmínku snadného a skrytého nošení. [6]



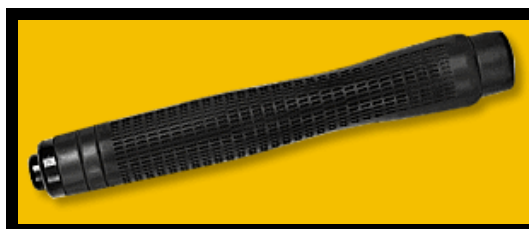
Obrázek 1. - Teleskopické obušky



Obrázek 2. - Teleskopické obušky



Obrázek 3. - Ergonomická rukojeť



Obrázek 4. - Protiskluzová rukojeť

Na obrázcích máme teleskopický obušek 26“, 23“, 21“, 18“ a 16“ v kaleném provedení. U kaleného provedení se teleskopické trubky vyrábějí z kvalitnějšího materiálu a následně jsou zakalené (tvrzené). K dispozici jsou dva typy prvotřídních gumových rukojetí a to protiskluzová s hrubším desénem (tento dezén výrazně snižuje jakoukoliv možnost vytržení obušku z ruky, pevné uchopení obušku dává uživateli příjemnou jistotu).

Druhým typem je ergonomická rukojeť s hladkým na úchop příjemným povrchem. Kalené obušky se vyznačují značnou odolností proti deformaci při tvrdém úderu. Splňují požadavky německé normy pro teleskopické obušky a jsou určeny k profesionálnímu použití policií a ostatních ozbrojených složek. Povrchová úprava je v provedení černý nikl-zinek (poměrně dobře odolný proti otěru) nebo bílý chrom. Teleskopický obušek 21“ a 16“ v běžném nekaleném provedení.

Má prvotřídní gumovou rukojeť s originálním protiskluzovým povrchem. Tento povrch podstatně snižuje jakoukoliv možnost vytržení obušku z ruky. Pevné uchopení obušku dává uživateli uklidňující jistotu. Nekalený obušek se doporučuje pro osobní obranu běžných uživatelů a není určen pro profesionální použití. Povrchová úprava je v provedení černý nikl-zinek (poměrně dobře odolný proti otěru) nebo bílý nikl. [10]



Obrázek 5. - Tonfa

Obrázek č. 5 zobrazuje tonfu, která byla vyvinuta ve spolupráci se specialisty na výcvik boje s tonfou, na tomto místě se budeme detailně věnovat zcela novému modelu tonfy, typ TF-24/59 (včetně držáku). Do vývoje tohoto typu se zapojili specialisté od policie pro výcvik boje s tonfou z EU. Jejich zkušenosti a požadavky z dosavadní policejní praxe, byly plně zahrnuty do tvaru tonfy.

*Délka: 23,2" (590 mm); Hmotnost: 510 g; Materiál: polypropylén*

Přímá rukojeť této tonfy je vylepšena drážkami pro lepší uchopení a ukončena hlavicí zabraňující jejímu vytržení z ruky. [11]

Tonfa je opatřena "srdíčkem" chránícím při obraně klouby ruky proti zranění a zároveň pomáhá rozložit sílu úderu na celou plochu ruky. Srdíčko rovněž vyztužuje tonfu v nejkritičtějším místě a tím jí dodává značnou pevnost. Ergonomické zakončení příčné rukojeti ve tvaru hříbku zaručuje vhodné funkční držení a otáčení tonfy, hrot na konci hříbku umožňuje její použití jako účinného kladiva, například proražení skla apod. Spodní strana těla tonfy je zploštělá, takže při obraně přiléhá pevněji k ruce. Navíc při úderu vedenému proti předloktí rozloží náraz do větší plochy. Použitý materiál je vysokohouževnatý polypropylén. [11]

### 2.1.2. Chemické obranné prostředky

Dobře známé "kasry" nebo "slzáky" - spreje s náplní dráždivé látky OC nebo CS (výtažku z červeného pepře) se prodávají ve sprejích od velikosti větší rtěnky nebo plnicího pera po cca 200 ml. Nejběžnějším na trhu je „střední velikost“ a to 50ml. Dají se nosit téměř vždy a použití je velmi snadné. Názory na účinnost se velmi různí, od tvrzení o okamžitém kolapsu útočnicka až po úplné zavržení. Američtí policejní instruktoři, kteří sami na sobě zkoušeli obranné spreje, vyhodnotili jako nejúčinnější pepřový sprej (OC) v koncentraci alespoň 5 % (pepřový sprej byl původně určen k ochraně před útoky zvířat, látky CS jsou bojové plyny, vyvinuté pro vojenské a policejní účely). Spreje jsou použitelné pouze proti obličejí útočnicka. Účinky zásahu se projeví se zpožděním, podle koncentrace látky obvykle 2-3 sekund, a odeznívají asi po 30 minutách. Látky CS a CN, které zde nejsou zmíněny se již nevyrábí. [6]

Dosah se pohybuje mezi 2 - 5 m. Podle provedení a hlavně koncentrace účinné látky mohou tyto "kasry" splnit všech pět podmínek. Každým rokem je v České republice napadeno, okradeno nebo znásilněno přibližně 5500 osob. Ve většině případů by se ale mohly oběti bránit, pokud by měly čím. Obranné spreje jsou jedním z nejúčinnějších prostředků k obraně při napadení. Útočnickovi nezpůsobí trvalé zdravotní následky a lze je mít vždy při sobě. Jejich malé rozměry a jednoduché použití vám dovolí útočnicka rychle a jednoduše zneškodnit. [6]

#### **Jak vybrat správný obranný sprej:**

*Při výběru obranného spreje je nutné přihlídnout k následujícímu:*

- Situace, ve které bude obranný sprej použit; (malé prostory, interiér nebo exteriér )
- Typ útočnicka, proti kterému bude obranný sprej použit; (podnapilá osoba, zvíře)
- Vzdálenost, na kterou bude obranný sprej použit. (uvnitř automobilu nebo venkovní prostředí)



Pepřové obranné spreje lze dělit podle typu látky v nich obsažené, podle typu rozprašování obsažené látky a také podle velikosti. Při správném výběru spreje lze obranu podstatně zefektivnit a zjednodušit. [8]

### **Typy obsažených látek obranného spreje:**

**Spreje s látkou CN a CS** jsou slzotvorné spreje s látkou působící na oční sliznici. Jejich účinek nastává až po několika sekundách při styku se sliznicí a jejich účinnost je omezena. Pokud má útočník snížený práh citlivosti na bolest (podnapilá osoba, bojové plemeno psa), nebudou dostatečně účinné. Na opačnou stranu jsou dostupné a levné. [8]

**Spreje s látkou OC** jsou naplněny chemicky. Způsobuje silné slzení, dušnost, dráždivý kašel a pálení pokožky. Jeho účinnost je okamžitá a zneškodní i útočníka se sníženým prahem citlivosti na bolest. [8]

### **Způsoby rozprašování látky:**

**Pěnový obranný sprej:** Vypouští užší proud tryskající pěny. Lze ho použít ve stísněných prostorách (auto, výtach nebo WC). Nehrozí nebezpečí nadýchání napadenou osobou v malých prostorách. [8]



Pěnový obranný sprej Stoper 16ml

**Mlhový obranný sprej:** Vytváří mlhu, kterou lze okamžitě vdechnout. Není vhodný do malých prostor nebo do venkovního prostředí. Je velmi citlivý na povětrnostní podmínky. Výtečný proti útočícímu zvířeti, protože reakce na zasažená místa je velmi rychlá. [8]



Aerosolový obranný sprej K-Fog 16ml

**Tekutý paprsek:** Vypouští proud malých kapek tekutiny, proto nevhodný do malých prostor, kde hrozí nadýchání bránící se osobou. Je také výtečný proti útočícímu zvířeti. Není příliš citlivý na povětrnostní podmínky. [8]



Obranný sprej Equalizer 14ml

### Velikost obranného spreje:

**Malý sprej:** Vhodný do kabelky, dobře se schová v dlani. Má menší dosah. Není vhodný pro osoby se silnějšími prsty.

**Velký sprej:** Vhodný do obranných přístrojů. Má velký dosah až ke 4 metrům. Lze ho několikanásobně použít. Z důvodu své velikosti se dobře drží a spouští. Špatně se skryje v dlani a zabere více místa v kabelce. [8]

### Jak působí obranný sprej:

Obranné spreje jsou plněny slzotvornými plyny nebo přírodními substancemi. Spreje se slzotvornými plyny jsou označovány zkratkou CN nebo CS. Jsou většinou levnější, ale mají podstatnou nevýhodu, že reagují až po několika sekundách.

Pro osoby se sníženým prahem bolesti nebo osoby pod vlivem alkoholu nemívají zaručený efekt. Spreje s přírodními substancemi označované zkratkou OC jsou účinné okamžitě při styku se sliznicí. způsobují dušnost a dráždivý kašel. Tím působí i na osoby se sníženým prahem bolesti. Jsou také vhodné proti útoku zvířete a to včetně útočných plemen psů. [8]

### Jak použít obranný sprej:

Nejdůležitější podmínkou dobré ochrany obranným sprejem je nebát se jej použít. Vše ostatní již není problém. Obranný sprej je vybaven pojistkou proti náhodnému spuštění. Tu lze rychle podvědomě odstranit. Poté je možno stisknout uzávěr. Ten jde stisknout pouze, pokud míříte sprejem od sebe. To zabrání nechtěnému nadýchání nebo potřísnění látkou unikající ze spreje. [8]

Při použití je vhodné mít sprej v natažených rukách co nejdál od obličeje. Pokud může uživatel ustupovat zpět, bude to jeho výhodou. Nedoporučuje se používat žádný obranný sprej proti silnějšímu větru, mohlo by dojít k vdechnutí unikající látky. [8]

### **2.1.3. Světelné obranné prostředky**

Mají podobu silných baterek s nepřerušovaným světlem nebo fungují na principu foto blesků. Za snížené viditelnosti způsobí několikaminutové oslnění.

Zábleskové zdroje dávají větší intenzitu světla, ale obvykle potřebují nějaký čas na znovu nabití kondenzátorů (3 - 10 s) a je nutné si nacvičit mrknutí při záblesku, jinak na tom bude uživatel stejně jako útočník. Světelné obranné prostředky jsou zaručeně nesmrtící. Účinný dosah je podle okolností až 10 m, podstatnou nevýhodou je snížený až nulový účinek za plného denního světla. [6]



Obrázek 6.

*Poliejní taktická svítilna*

Na obrázku číslo 6. je policejní taktická duralová svítilna zkonstruovaná firmou ESP ve spolupráci s předními experty z bezpečnostního praxe. Používá moderní výkonný LED čip CREE o výkonu 3W o velké svítivosti (cca 120 lm). Sklíčko je nerozbitné zesílené přední polykarbonátové. Odolné vlhku vzdorné tělo svítilny má ergonomický tvar, umožňuje i tzv. doutníkové držení spolu se služební zbraní, rýhovaný povrch výrazně přispívá k jistému úchopu za všech podmínek. Výrazně rýhovaná hlavice zabraňuje kutálení svítilny po hladkém povrchu. Vypínač je taktického typu, pracuje jako dvou funkční – krátké namáčknutí slouží pro mžikové osvětlení cíle, plný stisk pro trvalý svit. [12]

Zajištění proti náhodnému rozsvícení se provede vyšroubováním koncovky o 2 otáčky. Přední jehlanovité hroty hlavice jsou určeny k alternativnímu sebeobrannému využití. K pohodlnému nošení je k dispozici otočné pouzdro LHU-04, LHU-14 nebo LH-04 a LH-14. Je napájena pomocí 2 ks lithiových článků CR123A, které jsou v ceně svítilny. Tato verze svítilny je osazena elektronickým modulem, pomocí kterého lze svítit ve 3 režimech. Režimy se přepínají krátkým stiskem taktického spínače, přičemž stisky musí následovat v rychlém sledu za sebou.

Pořadí režimů: 1. stisk = plný výkon, 2. stisk = poloviční výkon, 3. stisk = stroboskop. Při delší prodlevě (než cca 2 sekundy) se svítilna vrací do režimu plného svitu. Ostatní parametry jsou shodné s předchozím modelem. [12]

*Rozměry: délka 132 mm, průměr těla na rukojeti 25 mm, váha včetně baterií 134 g.*



Obrázek 7. - LHU-04

Plastové univerzální otočné pouzdro je určeno pro profesionální použití. Umožňuje velmi rychlé boční vyklopení svítilny z pouzdra. Obsahuje též pojistku zajišťující svítilnu proti samovolnému uvolnění. Speciální patentovaná (EP 1604587, US Pat.: 7,380,692, RU Pat.: 2352233) upínací spona dovoluje nasazování pouzdra na opasek jednou rukou bez nutnosti opasek odepnout. Svítilnu lze vůči opasku otočit v rozsahu 360 stupňů v 16 aretovaných polohách. Ve vodorovné nebo mírně skloněné poloze lze použít k trvalému osvětlení před uživatelem, přičemž mu zůstávají volné ruce. [12]



*Obrázek 8.*

*Odolná vlhkuvzdorná svítilna*



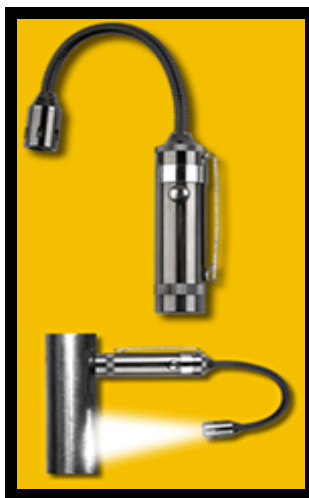
*Obrázek 9.*

*Explorer SBL – 101*

Opět je nerozbitné přední polykarbonátové sklíčko. Svítí velmi intenzivním světlem s širokým paprskem. Má pogumovanou rukojeť a vyrábí se v barevném provedení černá nebo leskle šedočerná. Alkalické baterie 3x AAA jsou v ceně. Průměr 30 / 34 mm, délka

105 mm. Hmotnost vč. baterie 126g. Explorer SBL – 101 Plastová klíčenka (bílé světlo, modrý past) Výborný pomocník všude, kde Vás náhle přepadne tma a nebo v případě, že potřebujete osvětlit nepřístupné místo. Vyrábějí se s modrou nebo bílou barvou světla. [12]

Použitá LED dioda má životnost minimálně 100.000 hodin. Při použití cca 20-30 sekund denně vydrží baterie 4 roky. Svítící paprsek je viditelný na vzdálenost až 1,5 km. K napájení jsou použity dvě kvalitní lithiové 3V baterie typu CR 2016. Váha 14g. [12]



*Obrázek 10.*

#### *Kovová svítilna*

Kovová svítilna s přívodem ohebným o 360 stupňů, tzv. "krkem", dlouhým 8 cm (typ S). Na základně je velmi silný magnet, umožňující přichycení např. na karoserii auta atd. Vypínač lze proti náhodnému rozsvícení zajistit pootočením kovového klipsu. Barva je světla bílá. Baterie jsou v ceně - svítilna je nabitá. K napájení jsou použity 3 x 1,5 V alkalické baterie typu AG 13 (LR44). Doba svitu je až 150 hodin. Průměr tělesa je 14 mm, průměr koncovky s LED je 10 mm, délka tělesa 58 mm, váha 50g. [12]



*Obrázek 11. - Čelová svítilna*

Velmi malá, kompaktní čelová svítilna obsahuje 1ks výkonové 1W LED diody, která svítí velmi intenzivním svitem. Sklon svítilny je nastavitelný v širokém rozsahu. Je odolná proti vlhku. [12]

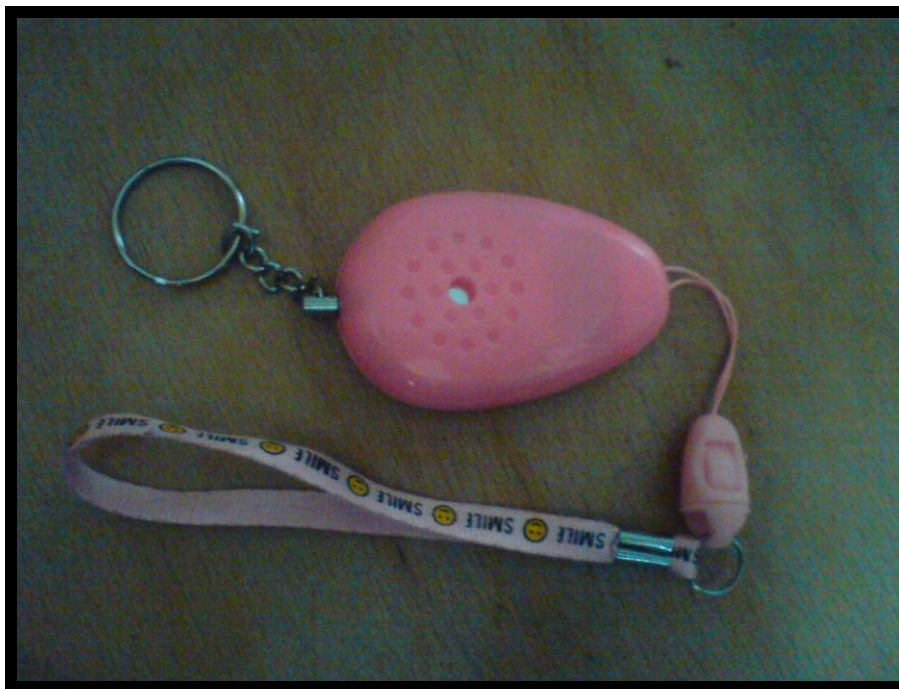
#### **2.1.4. Zvukové obranné prostředky**

Nečekaný silný zvuk může u útočníka na několik okamžiků vyvolat paniku a napadenému umožnit útěk. Z toho vychází konstrukce kapesních sirén. Jedná se o "zbraň" zaručeně nesmrtící. Pokud není šance na útěk nebo přivolání pomoci, bude útočnickovi jen pro smích. Běžně prodávané sirény velikosti přívěsků na klíče navíc vydávají zvuk podobný autoalarmům, které dnes málokomu stojí za ohlédnutí. Účinný zvukový generátor musí vydávat hluk o intenzitě přes 100 decibelů, nezaměnitelný s autoalarmem. Nutná je pojistka proti neúmyslnému spuštění, ale aktivace musí být rychlá a jednoduchá. Naopak umlčení musí být obtížné. V případě nouze nejvyšší by měl generátor posloužit jako úderná zbraň. [6]

Pokud si chce uživatel pořídit obrannou sirénu, je třeba, aby si na vhodném místě její účinky sám na sobě, jinak by mohl být hlukem překvapen víc než útočník. Účinná vzdálenost pro zastrašení útočníka může být až kolem pěti metrů, pro přivolání pomoci dokonce několik desítek metrů. Přístroj je třeba nosit u sebe tak, aby bylo možné bez problémů zatáhnout za poutko kuličku při překvapení útočníkem. [6]

Upevňuje se na šaty nebo na pásek u kalhot, do kabelky. Osobní alarm lze přichytit i pomocí pružné spony do školní tašky, batohu apod. Poutko je možné si dát na zápěstí nebo na pásek tašky. Pokud nám chce útočník tašku vytrhnout a utéci s ní, sepne se opět vytržením kuličku alarm, zloděj je překvapen a většinou tašku odhodí a upustí od svého úmyslu. Při prvním náznaku nebezpečí je třeba alarm vzít do ruky, tím získáme větší pocit

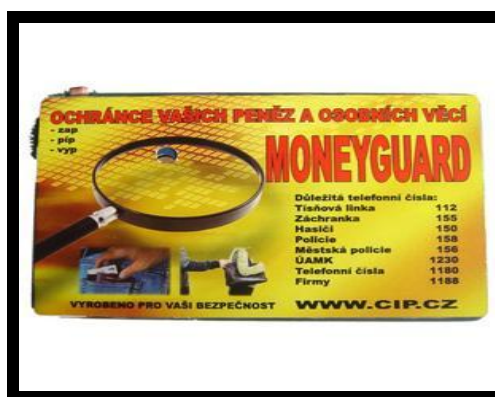
jistoty. Při bezprostředním ohrožení zatáhneme za poutko kolíčku a tím kolíček z přístroje vytrhneme. Zazní siréna a útočník by se měl dát na útěk. Zastrčením kolíčku zpět se alarm zastaví. Alarm je tedy spuštěn tak dlouho, dokud nezastrčíme kolíček zpět. Při optimálním stavu baterií (nové) vydrží alarm až dvě hodiny. [6]



Obrázek 12. – Osobní alarm

Na obrázku č. 12. je osobní alarm - estetický a praktický přívěšek pro ochranu před náhodnými útočníky nebo zloději. Osobní alarm Bodyguard má vestavěnou hlasitou sirénu pro odrazení útočníka.

Spolehlivě upozorní okolí na nebezpečnou situaci nebo na zdravotní potíže. Aktivace se provádí vytržením poutka z přívěšku. Lze jej používat i opakovaně. [12]



Obrázek 13. - Osobní alarm



Estetická a praktická kartička pro vaši ochranu před náhodnými útočníky nebo zloději. Osobní alarm Moneyguard má vestavěnou sirénu pro odrazení útočníka. Spolehlivě upozorní okolí na krádež osobních věcí. Aktivace se provede automaticky při vytažení Moneyguard z peněženky či kabelky. Překvapí tak zloděje okamžitě při vyjmutí z kabelky či kapsy nebo otevření tašky a upozorní na zloděje. Moneyguard navíc obsahuje všechna důležitá telefonní čísla, která se mohou hodit v různých situacích.

Osobní alarm Moneyguard má velikost kreditní karty a na první pohled se od ní nijak neliší. Jak uhlídat tašku nebo doklady? Kartičku Moneyguard, vložíte pod tašku. Při zvednutí tašky vás kartička upozorní na manipulaci s věcmi. Kartička reaguje na světlo. Taška zabraňuje přístupu světla ke kartičce a ta nevydává žádný varující zvuk. Při zvednutí tašky nebo vyjmutí předmětu s kartičkou Moneyguard na světlo dojde k její aktivaci a spuštění varovného pípání. Tím vás upozorní na manipulaci s předmětem. [18]

### **2.1.5. Kombinované obranné prostředky**

V nabídce se objevují také kombinace obranných prostředků. Jedná se například o:

- obušek s elektrickým paralyzérem, případně doplněný ještě bombičkou s dráždivým sprejem;
- elektrický paralyzér kombinovaný se zábleskovým světlem, nejnověji nabízený i s dráždivým sprejem a sirénou;
- siréna použitelná i jako boxer;
- silná baterka použitelná jako obušek.

Kombinované obranné zbraně mohou být účinné, každopádně však vyžadují alespoň základní nácvik ovládání všech funkcí. Multifunkční přístroje jsou zdrojem zvláštního druhu nebezpečí pro obránce - možnost volby a přemýšlení nad výběrem nejúčinnější kombinace zpomalí jeho reakci na útok. [6]



Obrázek 14. – Pepřový sprej Tornádo



Obrázek 15. – Štítek u baterie

Tornádo představuje zcela novou kategorii obranných sprejů, která nemá v současné době na trhu s obrannými spreji obdoby. Klasický obranný sprej byl doplněn o světlo v podobě super svítivé bílé led diody. Většina kritických situací, při kterých se lidé brání obranným sprejem, se odehrává především za tmy. [18]

Je nepraktické nést v jedné ruce svítilnu a ve druhé sprej. Navíc je velmi problematické v kritické situaci koordinovat pohyby obou rukou. Přitom je nutné při obraně dostatečně přesně zacílit sprejem na obličej útočníka a svítilna by proto měla svítit na místo dopadu dráždivé látky. U „sprejových svítilen“ tornádo lze nyní světlo i sprej ovládat jednou rukou a druhou ruku využít pro lepší obranu. Kužel dopadajícího světla umožňuje přesné zamíření na cíl. Touto výraznou inovací obranných sprejů firma ESP přispěla k všeobecnému zvýšení úrovně sebeobrany. „Sprejová svítilna“ tornádo se vyrábí se v provedení 40, 50 nebo 63 ml. Na klasické nádobce pepřového spreje je hlavice osazená supersvítivou led diodou. Krycí víčko, zabraňující nechtěnému výstřiku, obsahuje 2 ks baterií CR2032 a funguje zároveň jako spínač světla. Tuto „sprejovou svítilnu“ lze používat jako běžnou svítilnu, kdykoli uživatele zastihne tma.[18]

V případě nebezpečí je možné začít se bránit pouhým stiskem prstu. Ostrý paprsek světla osvítlí tvář útočníka a zároveň jej oslní. Na tento výrobek byl již udělen patent v USA (US Pat.: 7,121,432), v Evropě (EP 1260784) a v Rusku (RU Pat.: 2353888).

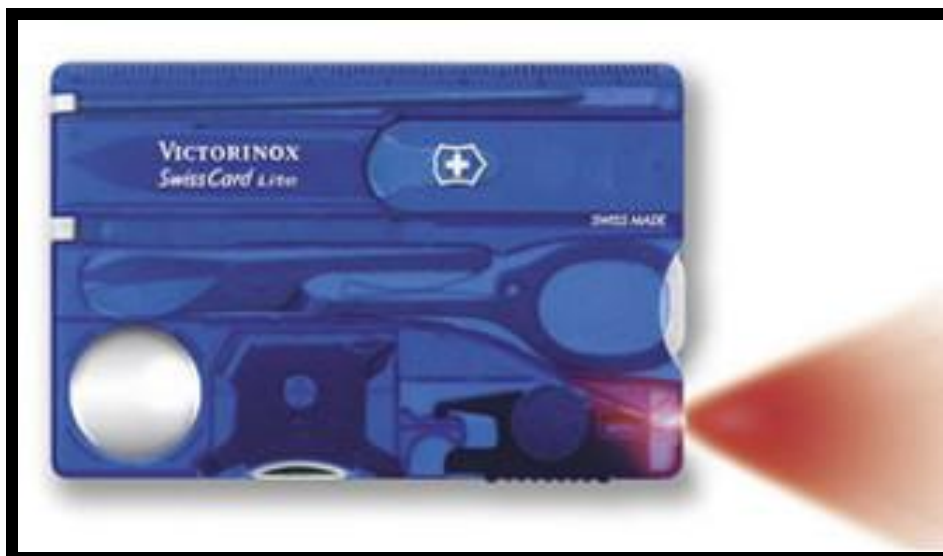
Sprej tornádo je díky většímu obsahu nádoby vhodný zejména pro muže, strážní služby a jiné profesionální použití. [18]



*Obrázek 16. - Sprejová svítilna Hurricane Flashlight 15ml*

Velice praktická a skladná sprejová svítilna vychází z obranného pepřového spreje typu hurricane (dovoz z USA). Na tento sprej je nasazen miniaturní adaptér, který obsahuje kompletní led svítilnu a gumovou objímku. „Sprejová svítilna“ hurricane flashlight je díky malým rozměrům ideální pro ženy, neboť jim v kabelce nezabere mnoho místa. Může být neocenitelným pomocníkem při jejich pohybu v potenciálně nebezpečných lokalitách. [9]

Pepřový sprej má objem 15 ml, obsahuje 10% Oleoresin Capsicum (OC). Výstřik má charakter paprsku s malými kapkami a proto je méně náchylný na rozptýlení při případném mírném větru. Umožňuje cca 20 krátkých výstřiků na vzdálenost 2-3 m. Po vyprázdnění nádoby spreje lze modul světla nasadit na nový sprej Hurricane.[9]



Obrázek 17. - Multi-Tool



Obrázek 18. – Multi -Tool

Multi-Tool do kapsy obsahuje tyto důležité funkce: otevírač dopisů (nožík), nůžky, tužku, špendlík, pinzetu, šroubováčky, měřítko (cm + inche), lupu a baterku. SwissCard je výborná pro reklamu, na veliké ploše je možno sdělit vzkaz či firemní logo. S váhou 25,5 g je velmi příjemné jí mít neustále u sebe, ve peněžence či v pracovních deskách. [16]



Obrázek 19. - Elektrický paralyzer s obranným sprejem Scoorpy 200

Elektrický paralyzer 200 000 Voltů kombinovaný s pepřovým sprejem. Díky příznivým rozměrům a dostatečně vysokému elektrickému napětí v kombinaci s pepřovým sprejem, doporučujeme tento výrobek pro osobní obranu široké veřejnosti. Na přístroj je udělen patent v České republice, ve Francii a v Německu. Kombinace paralyzérů a spreje se jednoduše ovládá jednou rukou. Pro uživatele je mnohem jednodušší si vybrat ten správný způsob obrany podle druhu útoku.[14]

#### 2.1.6. Improvizované obranné prostředky

Mezi improvizované obranné prostředky můžeme zahrnout vše, co se naskytne v blízkosti člověka v době napadení.

Řadíme mezi ně například:

Tabulka 1. - Věci denní potřeby

Věci denní potřeby				
Deštník	Kabelka	Klíče	Jídlo	Zdroje energie
Psací potřeby	Příbor	Pití	Sklenice	Deo sprej
Hřebínek	Boty	Mobil	Nůžky	Oblečení

## 2.2. Konstrukce obranných prostředků

Konstrukce obranných prostředků je velice různá. U teleskopických obušků se jedná o kalené tvrzené kovové materiály, u obranných sprejů se jedná též o kovové materiály, ale mimo jiné se používají u obranných prostředků i plasty.

## 2.3. Účel použití obranných prostředků

Požadavky se dají shrnout do pěti bodů:

- Rychlý, pokud možno okamžitý účinek
- Žádné nebo velmi malé nároky na výcvik a technické znalosti
- Možnost použití na určitou vzdálenost
- Možnost snadného a skrytého nošení
- Jednoduché použití a ovládání ve stresové situaci. [6]

V této kapitole jsme se podrobně věnovali dělení obranných prostředků, hovořili jsme o prostředcích úderných, chemických, světelných, zvukových, kombinovaných a improvizovaných. Dále jsme naznačili konstrukci a účel použití zmíněných obranných prostředků. Je důležité mít aspoň základní informace o obranných prostředcích. Je potřeba mít a třeba použít vhodný prostředek pro obranu, když se násilník jen zeptá, kolik je hodin.

### 3. OBRANNÉ PROSTŘEDKY

V každé kapitole budeme rozebírat obranné prostředky, které jsou vhodné jak pro muže i pro ženy. Budeme rozebírat i univerzální obranné prostředky, k jejichž použití není potřebná určitá síla atd. V každém bloku budeme popisovat tři druhy obranných prostředků.

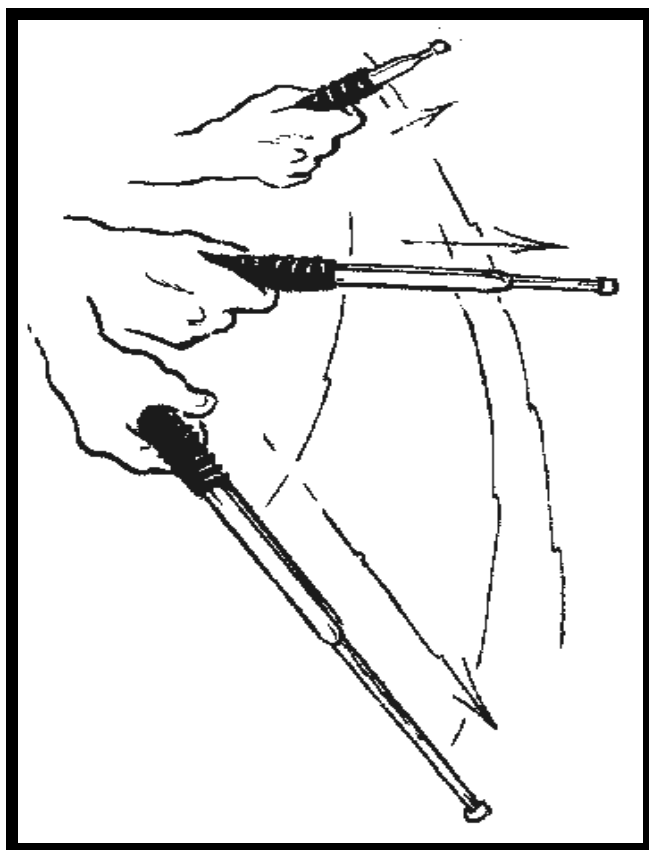
#### 3.1. Obranný prostředek pro muže

Mezi jednoznačně mužské obranné prostředky můžeme zařadit teleskopický obušek, dále pak boxery, či elektrické paralyzéry. Teleskopickým obuškům se zde již podrobně věnovat nebudeme, jelikož byly popsány výše viz. strana 21. Uvádíme pouze přehlednou tabulku, která zaznamenává provedení, povrchovou úpravu, délku a hmotnost jednotlivých typů. Příkladáme rovněž obrázky č. 21 a 22, které znázorňují otevírání a zavírání teleskopického obušku.

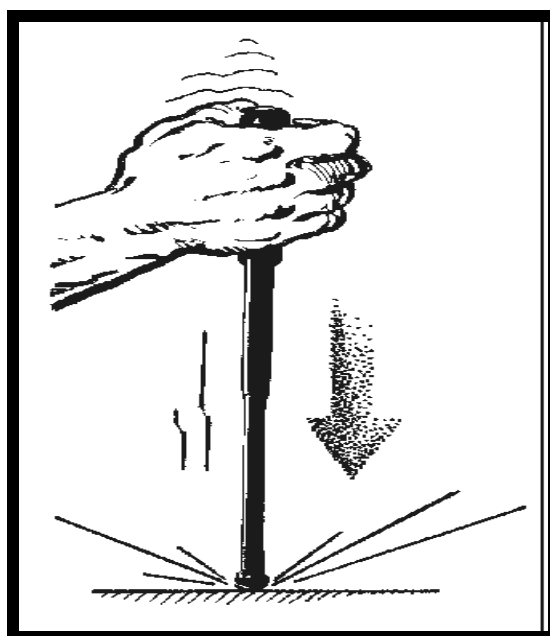
#### Teleskopické obušky:

*Tabulka 2. - Rozdělení teleskopických obušků*

Typ	Provedení	Povrchová úprava	Délka ve složeném stavu	Délka v rozloženém stavu	Váha (bez pouzdra)
ExB - 16	Nekalené	Černý nikl / nikl	170 mm / 6,7"	405 mm /16"	340g
ExB - 21	Nekalené	Černý nikl / nikl	210 mm / 8,3"	530 mm /21"	440g
ExB - 16H	Kalené	Černý tvrdokov/černý Ni /chrom	170 mm /6,7"	405 mm /16"	340g
ExB - 18H	Kalené	Černý tvrdokov/černý Ni /chrom	180 mm /7,1"	450 mm /18"	370g
ExB - 21H	Kalené	Černý tvrdokov/černý Ni /chrom	210 mm /8,3"	530 mm /21"	440g
ExB - 26H	Kalené	Černý tvrdokov/černý Ni /chrom	260 mm /10,2"	670 mm /26,4"	540g



Obrázek 20. - Otevření teleskopického obušku



Obrázek 21.

Zavření teleskopického obušku



**Boxer:**

*Obrázek 22. - Boxer*

Boxer je poměrně primitivní zbraň vytvořená spojenými ocelovými prstny. Zvyšuje ničivost úderu pěsti, kterou také částečně chrání a zpevňuje. Její výhodou je nenápadnost. Používána je zejména (hooligans, skinheads, ...) v pouličních bitkách. Funkční princip boxeru spočívá v tom, že zmenšuje úderovou plochu, čímž se při úderu zvyšuje míra způsobeného poranění a zároveň zvyšuje pravděpodobnost zlomení kosti. I z průměrného rváče dokáže udělat nebezpečného protivníka. Silný úder může způsobit i smrt. Obzvláště při zásahu do hlavy. Použití boxeru v obyčejné bitce může udělat z bitkaře vraha, protože nedokáže odhadnout sílu úderu. Boxery často způsobují charakteristické poranění - malé, lokální rovnoběžné pohmožděniny. [16]

V provedení s ostny mohou snadno způsobit také tržné či bodné rány. Tržné rány se špatně hojí a zůstávají po nich jizvy, protože tkáň není pořezaná, ale potřhaná. Dalším kladem (z pohledu útočníka) je to, že poskytuje ochranu útočnickově ruce a ten se tudíž nebojí udeřit silněji. Nevýhodou boxeru je, že zaměstnává ruku. Pokud na útočníka s boxerem vytáhnete např. nůž, nemůže vám ruku zachytit a bude se proti noži hůře bránit. V řadě zemí jde o zakázanou zbraň. V případě akutní potřeby je možno vytvořit si jakýsi improvizovaný boxer tak, že se sevře v ruce svazek klíčů, jejichž hroty se nechají čnít mezi prsty. [16]

Jsou známy případy, kdy při pouliční bitce někdo použil boxer a poté, co byl zpacifikován, mu bylo na ruku s navlečeným boxerem dupnuto, což mělo za důsledek rozdrčení prstů a kůstek v ruce s trvalými následky. Tato zbraň je velmi zákeřná a její použití je v pouličních bitkách často považováno za nečestné.

V minulosti se boxer kombinoval i s tělem revolveru, díky čemuž šlo k vytvoření velmi nebezpečné zbraně. Hojně byl boxer využíván americkými vojáky ve 1. a 2. světové válce a válce ve Vietnamu. K vidění je i kombinace boxeru s nožem.[16]

### Elektrický paralyzér



Obrázek 23.

### *Elektrický paralyzér*

Paralyzer POWER 200, dokonalý osobní obranný prostředek. Jednou z nejdůležitějších předností paralyzeru POWER 200 je poutko s pojistným kolíkem. Toto poutko zavěšené na zápěstí učiní paralyzer nefunkčním v okamžiku násilného vytržení přístroje z ruky. Před neúmyslným výbojem Vás chrání zajišťovací bezpečnostní vypínač. Pro paralyzer POWER 200 je, že váš ochrání před zloději, násilníky i divokými zvířaty. Silný elektrický výboj okamžitě zneškodní útočníka již při letném dotyku s jeho tělem.

Účinkuje přes silnou vrstvu oděvu (i koženého). V žádném případě nemůžete utrpět zpětný výboj, ani když Vás útočník pevně drží. Nezanedbává žádné psychické ani fyzické následky. [14]

**Paralyzér můžeme použít několika způsoby:**

- 0,5 sekundy krátký úder, způsobí útočnickovi svalovou křeč a úlek;
- 1 až 3 sekundy střední úder, způsobí útočnickovi pád k zemi a duševní otřes, ale za okamžik je schopen se postavit;
- 4 až 5 sekund plný úder, způsobí pád útočníka, ztrátu orientace a šok na několik minut.

Paralyzer POWER 200 je vhodný zejména pro: podnikatele, taxikáře, pro strážní služby, prodavače, obsluhy benzinových čerpadel, vedoucí restaurací a barů, ošetřovatele zvířat, na dovolenou.[14]

### **3.2. Obranný prostředek pro ženy**

Pro ženy jsou spíše typičtější obranné prostředky, u kterých se nemusí vynaložit velké množství síly, jako je například zvuková siréna, pepřový sprej a taktéž paralyzéry.

**Obranné spreje:**



Obrázek 24. - Pepřový sprej

Pepřový obranný sprej o objemu 50 ml, obsahuje 10% Oleoresin Capsicum (OC). Výstřík má charakter paprsku s malými kapkami, a proto je méně náchylný na rozptýlení při případném mírném větru. Umožňuje cca 20 krátkých výstříků na vzdálenost 2-3 m.

Průměr nádoby 35 mm; délka 103 mm, je vhodný pro ženy do kabelky. Byl vyroben v USA.[17]



*Obrázek 25. - Pepřový sprej*

Pepřový sprej (vysoce koncentrovaný Oleoresin Capsicum - OC) o objemu 50 ml. Výstřík má charakter PAPERSKU a je proto méně náchylný na rozptýlení při případném mírném větru. (tekutá střela) - dosah až 6 metrů. Rozptýl cca 0,5 m ve vzdálenosti 4 m. Při stálém stlačení trysky je obsah nádoby vystříkán (vyprázdněn) do 6 sekund. Byl vyroben v Německu. Průměr nádoby je 35 mm, výška 110 mm. Sprej nelze opětovně plnit. [17]



Obrázek 26. - Pěnový pepřový sprej



Obrázek 27.- Tlačítko na spreji

Pěnový pepřový obranný sprej stoper velký. Obsahuje UV barvivo identifikující pachatele, které je viditelné pod UV lampou. Působí účinně proti psům a agresivním zvířatům. Stoper je tak účinný, že jedním dobře mířeným zásahem do obličeje může zastavit jakékoliv útočníka. Stoper způsobí pokrytí obličeje pěnou. [17]

Ta obsahuje 10 % OC (oleo-resin capsicum) zajišťující okamžitý účinek na zasažené sliznice: dočasné oslepnutí, dušnost, dráždivý kašel a silné pálení pokožky. STOPER se snadno nosí, pojistka a konstrukce rozprašovače umožňují jednoduché a bezpečné ovládání. Stoper má dosah od 1,5 do 4 metrů (podle velikosti spreje), který umožňuje vyhnout se přímému kontaktu s útočníkem. Stoper je více odolný povětrnostním vlivům než ostatní spreje. [17]



*Obrázek 28. - Pepřový aerosolový obranný sprej*

Na obrázku č. 29 je zobrazen velmi účinný aerosolový sprej proti útočníkům, který vytváří mlhu. Při použití má obranná látka dosah 2 m. Je jednoduše vdechnutelný útočníkem. K okamžitému zneškodnění útočníka stačí pouhý jeden přesný zásah do obličeje. Obsahuje 5% OC (oleo-resin capsicum) způsobující okamžitý účinek na zasažené sliznice.

Člověk zasažený tímto sprejem obvykle trpí dočasným oslepnutím, dušností, dráždivým kašlem a silným pálením pokožky. Sprej je vybaven pojistkou proti náhodnému spuštění. Konstrukce rozprašovače dovoluje jednoduché a bezpečné ovládání. Doporučuje se hlavně proti divokým zvířatům. Sprej je citlivý na povětrnostní podmínky. Byl vyroben v USA. [17]



Obrázek 29. - Pepřový sprej ve tvaru pera

Dalším velmi účinným sprejem proti útočníkům je tzv. tekutá střela v elegantním skrytém a skladném provedení. Dosah obranné látky až na vzdálenost 1,5 metru. Sprej je maskován do psacího pera. Útočník či věznitel do poslední chvíle netuší, co pero skrývá. Je mnohem menší než ostatní spreje. Pouhým jedním mířeným zásahem útočníka do obličeje jej okamžitě zneškodní. Obsahuje 10% OC (oleo-resin capsicum) způsobující okamžitý účinek na zasažené sliznice. Útočník, který je tímto obranným prostředkem zasažen může pocítit dočasné oslepnutí, dušnost, dráždivý kašel a silné pálení pokožky. Sprej je kryt víčkem pera, které jej chrání proti náhodnému spuštění, a je odolný proti povětrnostním podmínkám. Je vhodný nejen proti lidským útočníkům, ale i proti divokým zvířatům. Byl rovněž vyroben v USA. [17]

Mezi jeho nevýhody můžeme zařadit menší kapacitu pepřového spreje, jelikož má objem 14 ml. To znamená, že jakmile útočník začne útočit, tak napadený vytáhne tento pepřový sprej a zmáčkne „spoušť“ a vystříkne jen málo. U obvyklých pepřových sprejů, které mají objem 50ml, napadený zmáčkne tlačítko, a ze spreje vystříkne jen nepatrné množství látky.

### 3.3. Univerzální obranný prostředek pro muže i ženy

Mezi univerzální obranné prostředky pro muže i pro ženy zajisté patří již zmíněné obranné spreje, a mnozí by řekli, že zde patří i paralyzéry. Ovšem je zde mnoho nevýhod proč by ženy paralyzéry neměly používat. Hlavním důvodem je, že ženy nosí obvykle malou kabelku, kde se velký paralyzér nevejde, a dále není žena vždy schopna jej vytáhnout z kabelky dostatečně rychle. Pachatel má tedy větší možnost zaútočit.

V této kapitole jsme se zabývali problematikou obranných prostředků, které jsou vhodné výhradně pro muže, pro ženy, ale i pro obě skupiny dohromady. Podrobně jsme popsali paralyzér, boxer a různé druhy pepřových sprejů. Pro muže jsou vhodné prostředky spíše teleskopické obušky, či elektrické paralyzéry. Ženy spíše budou volit osobní obranný sprej. Existuje mnoho druhů ať už velikostně, či látkou uvnitř pepřového spreje. Není ale vhodné používat menší náplň než-li je 50 ml. Z důvodu, je-li tam méně náplně, pachatele to nemusí ani zasáhnout.



## **II. PRAKTICKÁ ČÁST**

## 4. UPLATNĚNÍ VHODNÝCH PROSTŘEDKŮ

V této kapitole se budeme zabývat podrobněji rozbohem různých sebeobránných situací. V první z nich půjde o násilníka – útočníka, který chce zastavit ženu, jdoucí proti němu. Ve druhé fázi, čili ve druhé situaci půjde o ženu, která si šla zaběhat, ale nepozornému majiteli psa zvíře uteče a ženu začne honit. V předposlední situaci jde o opilého muže, který začne být dotěrný a obtěžuje dvě mladé slečny. A v poslední situaci půjde o velice násilného muže, který chce přepadnout dívku, která jde zrovna na schůzku. Ve všech situacích se ženy či dívky dokáží o sebe postarat. Jednotlivé modelové situace mají na přiloženém CD ukázkou v podobě videa.

### 4.1. Vypracování vhodnosti použití obranných prostředků

Jak již bylo řečeno, v každé situaci se bude dít něco jiného, za použití různých obranných prostředků. Sebeobránné situace budou rozděleny do bodu a, b, c, d.

#### 4.1.1. Varianty použití

##### a) Obranná situace za pomoci sebeobrány

Na obrázku č. 29 je mladá slečna, která šla domů z práce. Cestu si chtěla zkrátit, a tak si vybrala, že půjde přes park, ušetřila by tak dvacet minut svého času. Jenže nastal zde jeden problém, mladá slečna po cestě domů potkala jednoho muže, který ji chtěl znásilnit. Žena ovšem měla jednu výhodu, kterou muž nevěděl.



*Obrázek 30. - Mladá žena jde domů přes park*

Mladá žena má mnoho dobrých kamarádek, které jí vzaly na pár lekcí sebeobrany. Později se do kurzu přihlásila a absolvovala ho po dobu jednoho roku každý týden. Útočník ji napadl, ale ona se z toho dokázala vyprostit. Na obrázku č. 30 je ukázka, jak žena využila své znalosti získané v kurzu. Použila pravou ruku k tomu, aby narazila na jeho obličej, a tím ho vyvedla z rovnováhy, levou rukou chytla jeho levé rameno ze zadu, kvůli tomu, aby měla situaci pod kontrolou, a v konečné fázi kopla pravou nohou do jeho levého lýtku, tím způsobila, že se útočník neudržel na nohách.



*Obrázek 31. - Dokázala použít v praxi získané vědomosti z kurzu*

Útočník následně po tíhou vlastního těla upadl na zem. Žena se osvobodila a běžela domů.



*Obrázek 32. - Mladá žena utíká domů*

**b) Modelová situace s použitím pepřového spreje**

Mladá dívka se rozhodla, že si zaběhá v přírodě, v parku. Byla tam jedna paní se psem, která zrovna telefonovala, a nevěnovala pozornost psovi. Pes toho využil a vysmekl se paničce. Vydal se přímo k dívce, která běžela zhruba 50 m od něj.



*Obrázek 33. - Mladá slečna šla běhat*

Dívka byla naštěstí připravená. Než šla ven, vzala si s sebou pepřový sprej, který pohotově proti atakujícímu psovi použila. Tuto situaci zachycuje obrázek č. 33.



*Obrázek 34. - Použití pepřového spreje na psa*

Pes pochopitelně reagoval tak, že utekl. Na obrázku č. 34 jde vidět, že se dívka sklání k zemi, důvodem bylo to, že rovněž vdechla trochu pepřového spreje, což má za následek kovovou pachut' v ústech.



*Obrázek 35. - Pes utíká pryč po zasažení pepřového spreje*

**c) Jeden opilý muž začne obtěžovat dvě stojící bavící se slečny.**

Dvě slečny viz. obrázek č. 35., jdoucí ulicí, přijdou do parku, začnou se bavit a kvůli tomu zapomenou vnímat okolí.



*Obrázek 36. - Bavící se slečny*

Opilý muž v parku se jen tak toulal bez cíle. Najednou uviděl dvě pohledné slečny. Viz. obr. č.36.



*Obrázek 37. - Muž jde ke slečnám*

Na obrázku č. 37 je zřejmé, že muž začal dívky nejprve obtěžovat slovně. Slečny to v tu chvíli nijak více neznepokojovalo. Tak poté začal být trochu více „dotěrný“ a obtěžovat slečny. Obě mladé ženy pocházely z onoho sídliště a věděly, že je dobré nosit u sebe nějaký obranný prostředek, měly u sebe pepřový sprej. Na obrázku č. 37 vytahuje slečna vlevo pepřový sprej z kabelky, a druhá slečna – napravo má pepřový sprej lépe umístěný, a to v kapsy u bundy.



*Obrázek 38. - Slečny vytahují pepřové spreje*

Obě dvě slečny použily pepřový sprej poté, co je opilý muž začal osahávat.



*Obrázek 39. - Použití pepřového spreje*

Na obrázku č. 39 jde vidět, jak útočník po zásahu pepřového spreje do obličeje nemůže nic dělat a děvčata mohou utíkat domů.



*Obrázek 40. - Útočník po zásahu pepřového spreje padá na zem*

**d) Útočník napadá dívku, která jde zrovna na rande**

Mladá dívka jde skrz uličku, kde chodí obvykle hodně lidí, tentokrát večer však byla prázdná a tichá. Jistý muž si ji již dříve vyhlídl a dnes se na ni chystá zaútočit.





*Obrázek 41. - Slečna jde na rande za svým milým*

Útočník se chystá napadenou dívku jdoucí po ulici. Má s sebou nůž s 30 cm ostříží a chystá se ji zastavit v chůzi.



*Obrázek 42. - Útočník se chystá napadnout dívku*

Na obrázku 42 je situace kombinovaná s použitím lekcí sebeobrany. Dívka pohotově vytáhla z kapsy pepřový sprej a stříkla ho násilníkovi do obličeje. Dříve než tak napadená oběť - mladá slečna učinila, násilník na ni křičel: „Naval prachy, nebo Tě zabiju!“, a vyhrožoval jí 30 cm dlouhým nožem.



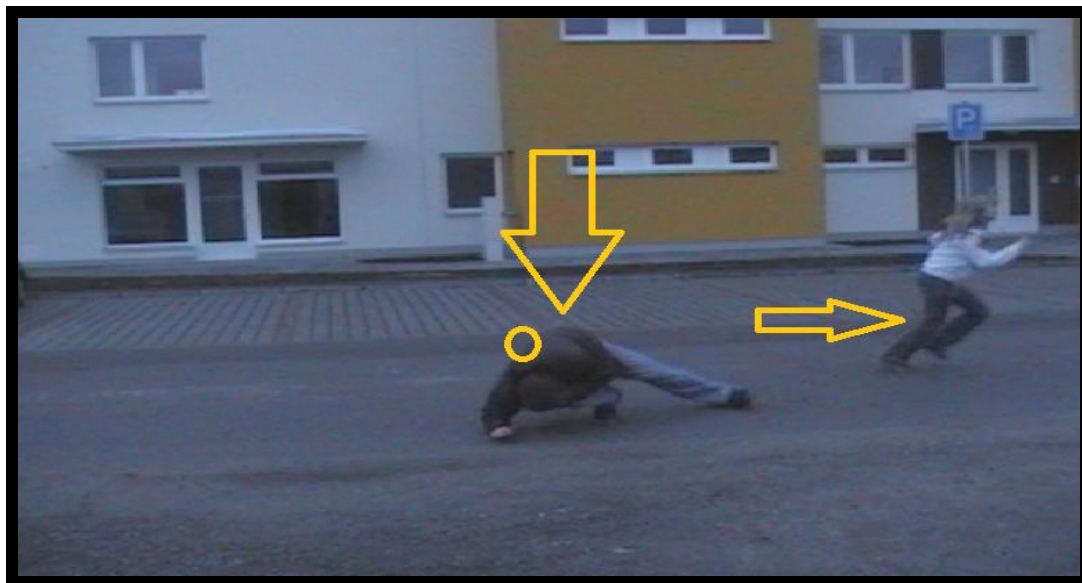
*Obrázek 43. - Útočník zaútočil*

Viz obrázek č. 43. - Mladá dívka pohotově zasáhla pepřovým sprejem útočníka do obličeje, ten se sklání k zemi, a oběti se dokonce podaří vypáčit nůž z ruky.



*Obrázek 44. - Mladá dívka si poradí s útočníkem*

Poradila si jak s útočníkem, tak i s velkým ostrým nožem. Z důvodu toho, že má útočník v očích pepřový sprej, tak nedokáže se na nic jináčího soustředit, než na tu palčivou bolest. Nůž zůstal ležet za ním.



Obrázek 45. - Mladá dívka utíká pryč

#### 4.2. Náklady na použití obranných prostředků

Cena obranného prostředku a to konkrétně pepřového spreje se pohybují v rozmezí od 80,- Kč po různou cenovou relaci, například 300,- Kč. Záleží, jaký typ obranného spreje chceme, samostatný nebo kombinovaný popř. s elektrickým paralyzérem.

Teleskopické obušky se taktéž pohybují v různé cenové relaci a to v řádu několik sto korun českých. Záleží, jednak jakou chceme velikost obranného teleskopického obušku, Jednak volíte-li materiál z kaleného či nekaleného kovu.

Elektrický paralyzér má cenovou relaci v řádu tisíc korun českých. Musíme si rozmyslet, jestli chceme obyčejný paralyzér, nebo prostředek spojený s pepřovým obranným sprejem.

V této praktické části jsme se věnovali čtyřem modelovým situacím, které nastaly. V první modelové situaci jsme mohli vidět, ubránění dívky, která má kurz sebeobrany, před mužem. V druhé modelové situaci je zřejmé, že dívka měla připravený pepřový sprej a mohla jej použít proti možnému útoku od psa. Pepřový sprej se dá použít i na útočící zvíře. Působí stejně jako na člověka. Třetí modelová situace ukazuje dívku, která i zde byla připravena na možný útok, nyní od opilého muže. Opět byl použit na obranu pepřový sprej, který útočníka dočasně omráčil. Poslední modelová situace demonstruje útok násilníka na

slečnu, procházející se po ulici. Znalost sebeobrany a mít po ruce pepřový sprej je více než vhodné. Po napadení útočníkem, použila pepřový sprej, tím byl zneškodněn a nemohl pokračovat dále v boji.

Je doporučeno pro ženy i dívky, jít na kurz sebeobrany a podstoupit ho v plné míře. Je ovšem potřebné, aby si ženy či kdokoliv jiný vybral/y dobrý kurz. Poznáme to podle těchto kritérií: Učitel sebeobrany by měl nabídnout první lekci zadarmo. V náplni kurzu by mělo být, jaký bude výstup z toho to kurzu, co vše budeme umět, a mimo jiné, jaká je kvalita kurzu.

## ZÁVĚR

V této bakalářské práci jsme se věnovali vhodným prostředkům pro obranu ženy. Na začátku práce byly zmíněny důležité paragrafy, které se sebeobranou úzce souvisí, o které se člověk může opřít v případě, že se stane svědkem nebo účastníkem násilí.

Ve druhé kapitole jsme se věnovali problematice rozdělení obranných prostředků do různých skupin, a to prostředky úderné, kam patří především teleskopické obušky, chemické, kde můžeme zařadit především pepřové spreje různého druhu. Světelné, kam bychom mohli zařadit různé malé světýlka, které ovšem vydávají ostré světlo. Zvukové obranné prostředky, kam určitě patří osobní alarmy, předposlední skupinou jsou kombinované obranné prostředky, kde jsme zařadili pepřové spreje společně se svítilnou, či pepřový sprej společně s elektrickým paralyzérem. V poslední podkapitole jsme se věnovali improvizovaným obranným prostředkům. Dále jsme naznačili konstrukci a účel použití zmíněných obranných prostředků. Poslední kapitola v teoretické části se zabývá problematikou obranných prostředků, které jsou vhodné výhradně pro muže, pro ženy, ale i pro obě skupiny dohromady. Podrobně jsme popsali elektrický paralyzér, boxer a různé druhy pepřových sprejů.

V praktické části jsme se věnovali čtyřem modelovým situacím, kde se v první situaci vyskytoval útočník, který chtěl napadnout mladou ženu, která se ovšem uměla ubránit. Druhý model zachycuje situaci, kdy běžící dívka zjistí, že jí atakuje volně puštěný pes. I nyní je zřejmé, jak si umí dívka poradit pomocí pepřového spreje, který měla u sebe. Třetí modelová situace zobrazuje dvě slečny jdoucí přes park, které obtěžuje opilý agresivní muž. I tyto napadené ženy měly s sebou obranný pepřový sprej, který následně použily proti opilému muži. Poslední model zaznamenává situaci, kdy mladou ženu jdoucí po ulici atakuje muž ozbrojený nožem. Napadená však dokázala v praxi použít nejen pepřový sprej, ale i další znalosti získané v kurzu sebeobrany.

Jednotlivé modelové situace dokazují, že je velmi důležité mít u sebe vhodný obranný prostředek, jelikož slouží minimálně jako psychická opora, ale i umět je v praxi použít.

Vytvořený materiál může sloužit jednak všem, kteří zažili útok násilníka, ať už jako svědci nebo oběti, ale i těm, kteří se do násilné situace v životě zatím nedostali.

Uvědomujeme si i možnosti dalšího výzkumu této oblasti, např. rozbor a následné srovnávání situací, kdy se oběť bránit neuměla nebo naopak.

## ZÁVĚR V ANGLIČTINĚ

In this bachelor thesis we have been dealing with appropriate means of defence, especially women defence. In the beginning we have mentioned the important paragraphs which are related to self-defence and which we can rely on in case that we become a witness or a victim of violation.

In the second chapter we have dealt with the problematics of different types of means of defence, concretely storming ones (telescopic cudgels), chemical ones (various types of pepper spray), luminous ones (small lights radiating very strong light), acoustic ones (personal alarms), combined ones (proper spray combined with flashlight or electric paralysers) and improvised ones (all things of everyday use which we keep with us). Moreover we have indicated the construction and the purpose of the means of defence. The last chapter of the theoretical part concerns with means of defence preferred either by men, or women or both groups. We have described electric paralysers, boxers and some types of pepper sprays.

In the practical part we have presented four model situations. In the first one there was a man who wanted to attack a young woman but fortunately she was able to defend herself. The second model records a situation in which a girl goes running and suddenly she is attacked by a dog. In this case she was able to use a pepper spray successfully to defend herself. The third model situation reflects two young ladies walking in the park who are suddenly intruded by a drunk and aggressive man. Also these two assaulted women had a pepper spray with them and used it against the drunk invader. The last model introduces a situation when a young woman walking down the street is attacked by a man who is holding a knife. The assaulted woman was able to use pepper spray as well as her basic knowledge gained in the course of self-defence which she has passed. All the model

situations prove that it is very important to keep any type of mean of defence because it functions at least as a psychological support of the keeper, but it is also an advantage to be able to use them in practice.

This written material can serve and help those who have already experienced any attack of a violent person, either as a witness or a victim, but also those who have not come to a violent situation yet. We are aware of the fact that this topic can be examined in a wider area, for example it can be extended to more situations in which the victims were not able to defend themselves or not.



**SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY**

- [1] PŘECECHTĚL, Bc. Pavel. *Průpravná cvičení v bojovém umění Systema*. Brno, 2008. - s. Diplomová [práce](#). Masarykova univerzita. Dostupné z WWW: [Http://is.muni.cz/th/44747/fsp\\_m/Diplomova\\_prace\\_PP\\_04\\_27.txt](http://is.muni.cz/th/44747/fsp_m/Diplomova_prace_PP_04_27.txt).
- [2] [Http://www.highlife.cz](http://www.highlife.cz) [online]. 2010 [cit. 2010-02-16]. [Http://www.highlife.cz](http://www.highlife.cz). Dostupné z WWW: <http://www.highlife.cz/spreje-obranne/esp/page1?sortBy=manufacturer&sortOrder=up>.
- [3] [Www.otokodate.com](http://www.otokodate.com) [online]. 1.1.2010 [cit. 2010-04-12]. Dostupné z WWW: <http://www.otokodate.com/docs/obrana1.pdf>.
- [4] [Http://trestni.juristic.cz](http://trestni.juristic.cz) [online]. 1.1.2010 [cit. 2010-03-12]. Dostupné z WWW: <http://trestni.juristic.cz/484797/clanek/trz>.
- [5] [Http://zakony-online.cz](http://zakony-online.cz) [online]. 1.1.2010 [cit. 2010-03-13]. Dostupné z WWW: <http://zakony-online.cz/?s16&q16=76>.
- [6] [Http://aplikace.mvcr.cz](http://aplikace.mvcr.cz) [online]. 1.6.2008 [cit. 2010-03-14]. Dostupné z WWW: <http://aplikace.mvcr.cz/archiv2008/casopisy/policista/2000/0001/1nesmrt.html>.
- [7] KUČHTA, J. *Nutná obrana* : Brno: Masarykova univerzita. I. 1999, 1. vydání, s. 132.
- [8] [Http://cip.inshop.cz](http://cip.inshop.cz). I [online]. 25. 9. 2008, -, [cit. 2010-04-20]. Dostupný z WWW: [http://cip.inshop.cz/inshop/jak\\_vybrat\\_obranny\\_sprej](http://cip.inshop.cz/inshop/jak_vybrat_obranny_sprej).
- [9] [Http://www.highlife.cz](http://www.highlife.cz). I [online]. 25. 9. 2008, -, [cit. 2010-05-05]. Dostupný z WWW: <http://www.highlife.cz/esp-sprejova-svitilna-hurricane-flashlight-15-ml-v5823>.
- [10] *Eurosecurity* [online]. 2010 [cit. 2010-04-16]. [Http://www.eurosecurity.cz](http://www.eurosecurity.cz). Dostupné z WWW: <http://www.eurosecurity.cz/eurosecurity.cz/index.php?link=cz/obusky/teleskopicke-obusky-home.html&style=telebatons>.
- [11] *Eurosecurity* [online]. 2010 [cit. 2010-04-16]. [Http://www.eurosecurity.cz](http://www.eurosecurity.cz). Dostupné: <http://www.eurosecurity.cz/eurosecurity.cz/index.php?link=cz/tonfy/tonfy.html&style=tonfas>.
- [12] [Http://www.eurosecurity.cz/eurosecurity.cz/index.php?link=cz/svitilny/svitilny.html&style=flashlights](http://www.eurosecurity.cz/eurosecurity.cz/index.php?link=cz/svitilny/svitilny.html&style=flashlights) [online]. 2010 [cit. 2010-04-00]. [Http://www.eurosecurity.cz](http://www.eurosecurity.cz). Dostupné: <http://www.eurosecurity.cz/eurosecurity.cz/index.php?link=cz/svitilny/svitilny.html&style=flashlights>.

- [13] *Http://cip.inshop.cz* [online]. 2010 [cit. 2010-05-10]. Cip. Dostupné z WWW: <<http://cip.inshop.cz/inshop/partner/osobni-bezpecnost/osobni-alarm-bodyguard2-pro-ochranu-pred-utocnikem+id-w203.html>>.
- [14] *Elektricky paralyzer* [online]. 2010 [cit. 2010-05-00]. [Http://www.smrtilav.cz](http://www.smrtilav.cz). Dostupné z :<[http://www.smrtilav.cz/index.php?main\\_page=product\\_info&products\\_id=1279](http://www.smrtilav.cz/index.php?main_page=product_info&products_id=1279)>.
- [15] *Multi-tool* [online]. 25. 9. 2008 [cit. 2010-05-16]. [Http://www.highlife.cz](http://www.highlife.cz). Dostupné z : <[http://www.highlife.cz/victorinox-swisscard-v2501?utm\\_source=heureka](http://www.highlife.cz/victorinox-swisscard-v2501?utm_source=heureka)>.
- [16] Boxer (zbra%C5%88) In *Wikipedia : the free encyclopedia* [online]. St. Petersburg (Florida) : Wikipedia Foundation, 16.4.2010, 16.3.2010 [cit. 2010-05-16]. Dostupné z WWW: <[http://cs.wikipedia.org/wiki/Boxer\\_\(zbra%C5%88\)](http://cs.wikipedia.org/wiki/Boxer_(zbra%C5%88))>.
- [17] *Http://prezit.megapark.cz* [online]. 2010 [cit. 2010-04-16]. Prezit megapark. Dostupné z : <<http://prezit.megapark.cz/obranne-zbrane/obranne-spreje/>>.
- [18] *Cip* [online]. 2010 [cit. 2010-05-16]. [Http://cip.inshop.cz](http://cip.inshop.cz). Dostupné z WWW : <<http://cip.inshop.cz/inshop/partner/osobni-bezpecnost/osobni-alarm-moneyguard-pro-ochranu-pred-kapsari+id-w1067.html>>.

**SEZNAM POUŽITÝCH SYMBOLŮ A ZKRATEK**

- OC Oleoresin Capsicum) je botanický název, označující pálivé feferonky, které obsahují substance - alkaloidy nazývané capsaicin. Jediná kapka capsaicinu v 100 000 kapkách vody je stále zjištělná.
- CN Náplň do pepřového spreje - slzotvorné spreje s látkou působící na oční sliznici
- CS Náplň do pepřového spreje - slzotvorné spreje s látkou působící na oční sliznici

## SEZNAM OBRÁZKŮ

<i>Obrázek 1. - Teleskopické obušky</i>	<i>Obrázek 2. - Teleskopické obušky.....</i>	22
<i>Obrázek 3. - Ergonomická rukojeť</i>	<i>Obrázek 4. - Protiskluzová rukojeť .....</i>	22
<i>Obrázek 5. - Tonfa .....</i>		23
<i>Obrázek 6. ....</i>		27
<i>Obrázek 7. - LHU-04 .....</i>		28
<i>Obrázek 8. ....</i>		29
<i>Obrázek 9. ....</i>		29
<i>Obrázek 10. ....</i>		30
<i>Obrázek 11. - Čelová svítlna .....</i>		31
<i>Obrázek 12. – Osobní alarm .....</i>		32
<i>Obrázek 13. - Osobní alarm .....</i>		32
<i>Obrázek 14. – Pepřový sprej Tornádo</i>	<i>Obrázek 15. – Štítek u baterie .....</i>	34
<i>Obrázek 16. - Sprejová svítlna Hurricane Flashlight 15ml .....</i>		35
<i>Obrázek 17. - Multi-Tool .....</i>		36
<i>Obrázek 18. – Multi -Tool.....</i>		36
<i>Obrázek 19. - Elektrický paralyzer s obranným sprejem Scoorpy 200.....</i>		37
<i>Obrázek 20. - Otevření teleskopického obušku .....</i>		40
<i>Obrázek 21. ....</i>		40
<i>Obrázek 22. - Boxer .....</i>		41
<i>Obrázek 23. ....</i>		42
<i>Obrázek 24. - Pepřový sprej .....</i>		43
<i>Obrázek 25. - Pepřový sprej .....</i>		44
<i>Obrázek 26. - Pěnový pepřový sprej</i>	<i>Obrázek 27.- Tlačítko na spreji .....</i>	45
<i>Obrázek 28. - Pepřový aerosolový obranný sprej .....</i>		46
<i>Obrázek 29. - Pepřový sprej ve tvaru pera .....</i>		47
<i>Obrázek 30. - Mladá žena jde domů přes park .....</i>		51
<i>Obrázek 31. - Dokázala použít v praxi získané vědomosti z kurzu .....</i>		52
<i>Obrázek 32. - Mladá žena utíká domů .....</i>		52
<i>Obrázek 33. - Mladá slečna šla běhat .....</i>		53
<i>Obrázek 34. - Použití pepřového spreje na psa .....</i>		53
<i>Obrázek 35. - Pes utíká pryč po zasažení pepřového spreje.....</i>		54

---

<i>Obrázek 36. - Bavící se slečny .....</i>	<i>54</i>
<i>Obrázek 37. - Muž jde ke slečnám .....</i>	<i>55</i>
<i>Obrázek 38. - Slečny vytahují pepřové spreje.....</i>	<i>55</i>
<i>Obrázek 39. - Použití pepřového spreje.....</i>	<i>56</i>
<i>Obrázek 40. - Útočník po zásahu pepřového spreje padá na zem .....</i>	<i>56</i>
<i>Obrázek 41. - Slečna jde na rande za svým milým .....</i>	<i>57</i>
<i>Obrázek 42. - Útočník se chystá napadnout dívku.....</i>	<i>57</i>
<i>Obrázek 43. - Útočník zaútočil .....</i>	<i>58</i>
<i>Obrázek 44. - Mladá dívka si poradí s útočníkem .....</i>	<i>58</i>
<i>Obrázek 45. - Mladá dívka utíká pryč .....</i>	<i>59</i>

## **SEZNAM TABULEK**

*Tabulka 1. – Věci denní potřeby*

*Tabulka 2. – Rozdělení teleskopických obušků*

## SEZNAM PŘÍLOH

1. Příloha na CD ukázka obranných situací.