

## Posudek oponenta bakalářské práce (rešeršní práce)

Jméno studenta: Kateřina Vojtášková  
Studijní program: B2901 Chemie a technologie potravin  
Studijní obor: Technologie výroby tuků, kosmetiky a detergentů  
Zaměření (pokud se obor dále dělí):  
Ústav: Ústav technologie tuků, tenzidů a kosmetiky  
Vedoucí bakalářské práce: Ing. Jana Pavlačková, Ph.D.  
Oponent bakalářské práce: Ing. Jana Polášková  
Akademický rok: 2013/2014

### Název bakalářské práce:

Saunování jako součást zdravého životního stylu

Hodnocení bakalářské práce s využitím klasifikační stupnice ECTS:

Kritérium hodnocení	Hodnocení dle ECTS
1. Splnění zadání bakalářské práce	<b>A - výborně</b>
2. Formální úroveň práce, včetně jazykového zpracování	<b>B - velmi dobře</b>
3. Množství, aktuálnost a relevance použitých literárních zdrojů	<b>B - velmi dobře</b>
4. Interpretace a souvislost prezentace poznatků z literatury	<b>A - výborně</b>
5. Formulace závěrů práce	<b>B - velmi dobře</b>

Předloženou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji hodnocení

**B - velmi dobře**

**Komentáře k bakalářské práci:**

Předložená bakalářská práce studentky Kateřiny Vojtáškové se zabývá saunováním jako součástí zdravého životního stylu. Práce je zpracována přehledně. Studentka se v práci věnuje historii saunování, fázím saunování, vlivu saunování na organismus, zásadám saunování a na konci práce studentka popisuje další možnosti terapie, jako je haloterapie nebo infraterapie a další.

Práce obsahuje pár formálních chyb. Nemám k ní zavažnějších připomínek a doporučuji k obhajobě.

**Otázky oponenta bakalářské práce:**

Používá se haloterapie i k léčbě onemocnění? Pokud ano, tak k jakým?

V Zlíně dne 2.6.2014

podpis oponenta bakalářské práce